

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net



PROGRAMA ANDALUZ DE ENTRENAMIENTO 2009

PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

Málaga, a 28 de septiembre de 2009

Colabora:

ÍNDICE

- 1) Relación de deportistas seleccionados para 2009
 - 1.1) Atletas nivel "A"
 - 1.2) Atletas nivel "B"
 - 1.3) Atletas a incorporar al nivel "A" tras temporada de invierno
- 2) Objetivos de resultados que se propone para cada deportista durante 2009
- 3) Fechas de las competiciones más importantes en las que participará cada deportista durante 2009
- 4) Fechas del reconocimiento médico y de los tests de seguimiento durante 2009
- 5) Fechas de concentraciones y lugar de celebración durante la temporada 2008-2009
- 6) Programa de seguimiento 2009
- 7) Entrenadores incluidos en el programa
- 8) Normativa del programa.
 - 8.1) ¿Cómo formar parte del programa (requisitos)?
 - 8.1.1) Inclusión de atletas
 - a) Incorporaciones a principio de temporada
 - b) Incorporaciones tras la temporada de invierno
 - 8.1.2) Inclusión de entrenadores
 - 8.2) Criterios para mantenerlos en el programa y para darlos de baja.
 - 8.2.1) Respecto a los atletas
 - 8.2.2) Respecto a los entrenadores
 - 8.3) Documentación
 - 8.4) Realización de pruebas médicas.
 - 8.5) Asistencia a concentraciones y/o otros eventos.
 - 8.6) Cambio de entrenador.

1) RELACIÓN DE DEPORTISTAS SELECCIONADOS PARA EL 2009

1.1) ATLETAS NIVEL A. TOTAL: 75 ATLETAS

* Según el punto 11.1.1, apartado "a", de la normativa del programa: *En promesas no se tendrá en cuenta los atletas de último año (es decir, los nacidos en 1986), ya que en la temporada en vigor son ya de categoría senior.*

Nombre	Año	Prov.	Nivel deportivo: Resultados 2008		Entrenador	Observ.
			Resultados	Resultados internacionales		
AMEZCUA BALBOA, LUIS ALBERTO	92	GR	Oro 10 km.m. Cpto. España Juvenil Marcha Ruta Oro 10 km.m. Cpto. España Juvenil A.L.	7º 10 km.m. Encuentro Internacional Marcha Ruta 31º Clasificado Junior Copa del Mundo de Marcha Atlética	GARZÓN JIMÉNEZ, DANIEL JACINTO	
ANGEL GÓMEZ, RAFAEL	91	SE	Oro 2000 obst. Cpto. España Juvenil A.L.		ESPADA ROMERO, MIGUEL ANGEL	
ARMIJO PRADA, JESÚS	89	MA	3º altura Ranking Nacional Junior A.L.		RIVERA CUEVAS, ANTONIO	
BAJO SELMA, ROCÍO	88	MA	Oro 20 km.m. Cpto. España Promesa Marcha Ruta Oro 10 km.m. Cpto. España Promesa A.L.	21ª 20 km.m. Encuentro Internacional Marcha Ruta 3ª 5 km.m. Encuentro Intern. Promesa FRA-ESP-G.B.-R.CHECA	Entrenador no andaluz	
BARRAGÁN CATALÁN, JUAN RAMÓN	88	JA	Bronce 60 m.v. Cpto. España Promesa P.C. Bronce 110 m.v. Cpto. España Promesa A.L.		RIVERA CUEVAS, ANTONIO	
BENAVIDES SÁNCHEZ, CRISTINA	92	GR	Bronce peso Cpto. España Juvenil A.L.	6ª peso Encuentro Internacional Juvenil ITA-ESP-POL	MARTÍN GÓMEZ, MANUEL	
BENÍTEZ MORILLO, VANESSA	93	CA	Plata 3000 Cpto. España Cadete P.C. Bronce Cpto. España Cadete Campo a Través Bronce 3000 Cpto. España Cadete A.L.		MEDINA DELGADO, FRANCISCO JAVIER	
BERLANGA ROJAS, ROSALÍA	93	MA	Bronce 3000 Cpto. España Cadete P.C. 5ª Cpto. España Cadete Campo a Través		MARTÍN, JOSE	
BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	91	CO	Plata pértiga Cpto. España Juvenil P.C. Bronce octathlon Cpto. España Juvenil A.L.		ORTA CANTÓN, ANTONIO	
BUENO FERNÁNDEZ, LAURA	93	GR	Bronce 600 Cpto. España Cadete P.C. Plata 600 Cpto. España Cadete A.L.		MONTIEL, JESÚS	

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

CAMPRA NAVARRO, JULIA	93	AL	Oro 1000 Cpto. España Cadete P.C.		CAMPRA, CARLOS ALBERTO
CASANOVA VELASCO, MARTA	89	MA	Bronce pértiga Cpto. España Junior A.L.		RIVERA CUEVAS, ANTONIO
COBOS FERNÁNDEZ, PURIFICACIÓN	93	CO	Bronce martillo Cpto. España Cadete A.L.		SÁNCHEZ SEGADO, LUIS
COTÁN REYES, AMPARO MARÍA	88	SE	Plata 60 Cpto. España Absoluto P.C. Oro 60 Cpto. España Promesa P.C. Oro 100 Cpto. España Promesa A.L. Bronce 100 Cpto. España Absoluto A.L.	5ª 100 y descalif. 4x100 Encuentro Intern. Promesa FRA- ESP-G.B.-R.CHECA	MORENO DÍAZ, ÁNGEL
CUERVO ROMERO, ANTONIO	91	SE	Bronce peso Cpto. España Juvenil P.C. Oro disco Cpto. España Juvenil A.L.	4º peso Encuentro Internacional Juvenil ITA-ESP-POL	RGUEZ. VELÁZQUEZ, JOSE ALBERTO
CUERVO ROMERO, JOSE	94	SE	Bronce peso Cpto. España Cadete P.C. Plata disco Cpto. España Cadete A.L.		RGUEZ. VELÁZQUEZ, JOSE ALBERTO
CURADO MORENO, JOSE ALBERTO	91	SE	Bronce 3000 Cpto. España Juvenil P.C.		PARRILLA ALCALÁ, JOSE RAMÓN
DÍEZ SÁNCHEZ FERRAGUT, VICTORIA	93	CA	4ª Cpto. España Cadete Campo a Través		GÁLVEZ CORREA, MIGUEL
ESPARTERO BAENA, FCO.	92	AL	Bronce jabalina Cpto. España Juvenil A.L.		ORTA CANTÓN, ANTONIO
ESPEJO GARCÍA, RUBÉN	91	MA	Plata 3000 Cpto. España Juvenil P.C. Bronce Cpto. España Juvenil Campo a Través Plata 1500 Cpto. España Juvenil A.L.	40º Cpto. Mundo ISF Campo a Través 1º 1500 Encuentro Internacional Juvenil ITA-ESP-POL	SARRIA CUEVAS, JUAN
ESTEVEZ, ALEJANDRO	92	GR	Oro 800 Cpto. España Juvenil A.L.		HIDALGO PÉREZ, EMILIO
GALVEZ, JAVIER	87	GR	Bronce 800 Cpto. España Promesa P.C.		RUIZ PÉREZ, CARLOS
GAZZARD ASHWIN, REBECCA ISABEL	94	MA	Bronce altura Cpto. España Cadete A.L.		CARLSSON, OLA
GÓMEZ GARCÍA, MARTA	89	GR	Plata peso Cpto. España Junior P.C. Oro disco y plata peso Cpto. España Junior A.L.	11ª Disco Encuentro Internacional Junior 6ª peso y disco Encuentro Internacional Junior MAR-ARG- ESP-FRA-ITA-TUN	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, TOMÁS
GONZÁLEZ MÁRQUEZ, SERGIO	90	MA	Oro 100 Cpto. España Junior A.L.	Descalif. 4x100 Cpto. Mundo Junior 5º 100 y 2º 4x100 Encuentro Internacional Junior MAR-ARG- ESP-FRA-ITA-TUN	MORALES RODRÍGUEZ, RAFAEL
GONZÁLEZ VALLEJO, PABLO	94	JA	Bronce martillo Cpto. España Cadete A.L.		GONZÁLEZ ROMERO, JOSE ANGEL
GUIJARRO GARCIA, CANDELA	94	MA	Oro altura Cpto. España Cadete P.C.		MARTÍN, JOSE

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

GUTIERREZ ECHEVARRÍA, SARA	87	GR	Bronce heptathlon Cpto. España Promesa A.L.		LLINARES, JAVIER
HEREDIA LÓPEZ, CARLOS ENRIQUE	92	MA	Oro 800 Cpto. España Juvenil P.C.		SARRIA CUEVAS, JUAN
INFANTES ROJAS, BELÉN	94	MA	Bronce 1000 Cpto. España Cadete P.C.		VÁZQUEZ, JUAN
LAGARES LÓPEZ, ANDREA	94	SE	Plata 3000 Cpto. España Cadete A.L.		RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, MANUEL
LAZ ARAGÓN, LORENA	90	CA	Plata 400 Cpto. España Junior A.L.	7ª 400 y 4ª 4x400 Encuentro Internacional Junior MAR-ARG-ESP-FRA-ITA-TUN	ÁLVAREZ, JUAN
LÓPEZ LÓPEZ, FCO. JAVIER	89	CO	Oro 60 m.v. Cpto. España Junior P.C. (Iguala el RN Junior) Oro 110 m.v. Cpto. España Junior A.L.	7º E.5 (43º) 110 m.v. Cpto. Mundo Junior 3º 110 m.v. Encuentro Internacional Junior MAR-ARG-ESP-FRA-ITA-TUN	ANSIO OBRERO, LAURA
LÓPEZ REINA, ARACELI	87	CO	Plata 200 Cpto. España Promesa P.C.		MULA PÉREZ, FCO. JAVIER
LÓPEZ ROPERO, FRANCISCO JAVIER	93	CO	Plata jabalina Cpto. España Cadete A.L.		CABALLERO CABALLERO, JUAN ALFONSO
LÓPEZ ROS, ANA	89	GR	Bronce 5.000 Cpto. España Junior A.L.		MONTIEL, JESÚS
LÓPEZ YERGA, KEVIN	90	SE	Bronce 1500 Cpto. España Junior P.C. Oro 800 Cpto. España Junior A.L.	8º S.2 (23º) 800 Cpto. Mundo Junior 12º 1500 Encuentro Internacional Junior MAR-ARG-ESP-FRA-ITA-TUN	GIL TORRES, FRANCISCO
MACHADO PAYER, RAMÓN	88	JA	Plata 400 Cpto. España Promesa A.L.		ALBERCA, VÍCTOR
MÁRQUEZ SÁNCHEZ, Mª JOSE	93	SE	Plata disco Cpto. España Cadete A.L.		
MARTOS ROA, SEBASTIÁN	89	JA	Plata 3000 Cpto. España Junior P.C. Bronce Cpto. España Junior Campo a Través Oro 3000 obst. Cpto. España Junior A.L.	40º Cpto. Europa Junior Campo a través 84º Cpto. Mundo Júnior Campo Través 7E.1 (13º) 3000 obst. Cpto. Mundo Junior 3º 3000 obst. Encuentro Internacional Junior MAR-ARG-ESP-FRA-ITA-TUN	Entrenador no andaluz
MEDINA BEJAR, JUAN ANTONIO	87	SE	Plata peso Cpto. España Promesa P.C.		RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ, JOSE ALBERTO
MORALES MÁRQUEZ, ENRIQUE	92	HU	Bronce 800 Cpto. España Juvenil P.C.		PULIDO, MANUEL

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

			Plata 800 Cpto. España Juvenil A.L.		
MORENO DÍAZ, EVA MARÍA	93	SE	Bronce 600 Cpto. España Cadete A.L.		RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, MANUEL
MORENO MOLERO, JUAN CARLOS	88	MA	Semifinalista 400 Cpto. España Absoluto P.C. Semifinalista 400 Cpto. España Promesa P.C.	6º S2 (11º) 400 m.v. Campeonato Iberoamericano	MORALES RODRÍGUEZ, RAFAEL
MORENO ROBLES, CECILIA	91	CA	2ª 800 Ranking Nacional Juvenil A.L.	3ª 800 Encuentro Internacional Juvenil ITA-ESP-POL	ROMERO FERNÁNDEZ, ALBERTO
NAVARRO ROJAS, SAMUEL	94	SE	Plata 1000 Cpto. España Cadete A.L.		MUÑOZ MOLINA, JOAQUÍN
NAVAS AVILÉS, MARÍA CABEZA	91	JA	Oro 200 Cpto. España Juvenil P.C. Plata 200 Cpto. España Juvenil A.L.	3ª 4x100 Encuentro Internacional Juvenil ITA-ESP-POL	PEINADO MOLINA, ANA Mª
OLIVARES TOLEDO, ÁNGELA	94	GR	Plata 3 km.m. Cpto. España Cadete A.L.		PASTOR MARTÍNEZ, MONTSE
ORTEGA PINO, LAURA	94	GR	Bronce hexathlon Cpto. España Cadete A.L.		HIDALGO, EMILIO
PALACIO MARTÍN, DAVID	88	SE	Plata 800 Cpto. España Promesa A.L.		GIL TORRES, FRANCISCO
PEDRAZA PARRA, DANIEL	93	GR	Plata 5 km.m. Cpto. España Cadete Marcha Ruta		PASTOR MARTÍNEZ, MONTSE
PÉREZ GIRALDO, DANIEL	92	HU	2º 2000 obst. Ranking Nacional Juvenil A.L.		PULIDO, MANUEL
PÉREZ RODRÍGUEZ, Mª ISABEL	93	CA	Bronce 60 Cpto. España Cadete P.C.		PRIETO, FERNANDO
PORRAS HERRERA, ÁGUEDA	90	CO	Plata longitud Cpto. España Junior P.C.		ANSIO OBRERO, LAURA
RAYA SÁNCHEZ, JUAN ANTONIO	93	JA	Bronce 5 km.m. Cpto. España Cadete Marcha Ruta		GODOY PÉREZ, CRISTOBAL
REDONDO GARCÍA, PEDRO	91	CO	Bronce martillo Cpto. España Juvenil A.L.		FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, TOMÁS
RMIDI, OUSSAMA	89	MA	Bronce 10.000 Cpto. España Junior A.L.		Entrenador no andaluz
ROBLES CAMPOS, CAROLINA	91	SE	Bronce 3000 Cpto. España Juvenil P.C.		RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, MANUEL
RODRÍGUEZ GAONA, FCO. JOSE	93	SE	Oro triple Cpto. España Cadete P.C. Oro triple y plata longitud Cpto. España Cadete A.L.		ESPEJEL BENITO, RUFINO
RODRÍGUEZ LÓPEZ DE ARMENTÍA, ALMUDENA Mª	88	SE	Plata 1500 Cpto. España Promesa A.L.	6ª 1500 Encuentro Intern. Promesa FRA-ESP-G.B.-R.CHECA	CEBALLOS COCO, JOSE
RODRÍGUEZ LÓPEZ, PABLO MANUEL	87	SE	Plata jabalina Cpto. España Promesa A.L.	5º Jabalina Encuentro Intern. Promesa FRA-ESP-G.B.-R.CHECA	RGUEZ. VELÁZQUEZ, JOSE ALBERTO
ROMERO FRANCO, NATALIA	88	JA	Oro 400 Cpto. España Promesa P.C. Oro 400 Cpto. España Promesa A.L.	4ª 4x400 Copa de Europa	ALBERCA MARTÍNEZ, VÍCTOR

Colabora:

			Plata 400 Cpto. España Absoluto A.L.	Primera División 2ª 400 y 2ª 4x400 Encuentro Intern. Promesa FRA-ESP-G.B. - R.CHECA	
RUIZ GARCÍA, FRANCISCO	88	CO	Bronce 20 km.m. Cpto. España Promesa Marcha Ruta Bronce 10 km.m. Cpto. España Promesa A.L.		SÁNCHEZ SEGADO, LUIS
SABORIDO QUIÑONES, ALMUDENA	91	CA	Oro 800 Cpto. España Juvenil P.C.		RODRÍGUEZ COTILLA, MANUEL
SÁNCHEZ BENÍTEZ, JOSE MANUEL	88	MA	Plata 10 km.m. Cpto. España Promesa A.L.	4º 5 km.m. Encuentro Intern. Promesa FRA-ESP-G.B. -R.CHECA	CANTILLO PONCE, BARTOLOMÉ
SÁNCHEZ HERREROS, SERGIO	87	GR	Bronce jabalina Cpto. España Promesa A.L.		LLINARES, JAVIER
SÁNCHEZ REQUENA, ERNESTO	93	GR	Oro 5 km.m. Cpto. España Cadete Marcha Ruta		GARZÓN JIMÉNEZ, DANIEL JACINTO
SÁNCHEZ SANTOS, PABLO	93	GR	7º Cpto. España Cadete Campo a Través Oro 1000 Cpto. España Cadete A.L.		SÁNCHEZ VARGAS, FRANCISCO
STARR, SAM	91	MA	Plata 60 m.v. Cpto. España Juvenil P.C.		CATALÁN BEGUIN, JEREMY
TORRES POVEDANO, ROSARIO	92	CO	Bronce martillo Cpto. España Juvenil A.L.		CABALLERO CABALLERO, JUAN ALFONSO
UCEDA HINOJOSA, SARA	91	JA	Plata 400 Cpto. España Juvenil P.C. Oro 400 Cpto. España Juvenil A.L.	7ª 400 Encuentro Internacional Juvenil ITA-ESP-POL	JIMÉNEZ REYES, PEDRO
VALDERRAMA LÓPEZ, DESIREE	90	MA	Bronce 100 m.v. Cpto. España Junior A.L.		TIZARD, SAMANTHA JANE
VARGAS VERGARA, SONIA	91	MA	3ª pértiga Ranking Nacional Juvenil A.L.		SÁNCHEZ MORENO, JUAN JOSÉ
VELASCO MONTERO, MARÍA DEL MAR	92	CO	Bronce exathlon Cpto. España Juvenil A.L.		GONZÁLEZ DÍAZ, JOSE
VELÁZQUEZ CARAVACA, DÁMASO	93	GR	Bronce 3000 Cpto. España Cadete P.C. Bronce 3000 Cpto. España Cadete A.L.		MARTÍN GÓMEZ, MANUEL

1.2) ATLETAS NIVEL "B"

* Aparecerán en las convocatorias de las distintas concentraciones

Colabora:

1.3) ATLETAS A INCORPORAR AL NIVEL "A" TRAS TEMPORADA DE INVIERNO (Total 16 atletas)

Nombre	Año	Prov.	Resultados Cptos. España Pista Cubierta, Marcha Ruta y Campo a través 2009	Resultados internacionales	Entrenadores
ALMARCHA CONEJERO, IRENE	92	SE	Plata 60 m.v. Cpto. España Juvenil P.C.	---	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, M ^a DEL CARMEN
BERLANGA ROJAS, MAITE	95	MA	9ª Cpto. España Cadete Campo a Través	---	SARRIA CUEVAS, JUAN
CORTES BONILLA, RICARDO	94	SE	Bronce longitud Cpto. España Cadete P.C.	---	ESPEJEL BENITO, RUFINO
DE HARO RUIZ, ELISARDO JESÚS	94	MA	Bronce 60 Cpto. España Cadete P.C.	---	LÓPEZ MARTÍN, RAÚL
ESCUDERO PINEDA, ALEJANDRO	94	GR	Bronce 300 Cpto. España Cadete P.C.	---	HIDALGO PÉREZ, EMILIO
FORTES CRIADO, ESTEFANÍA	87	CO	Oro pentatlón Cpto. España Promesa P.C.	3ª pentatlón Encuentro Internacional GB-ESP-FRA P.C.	Entrenador no andaluz
GARCÍA JIMÉNEZ, FCO. MIGUEL	94	GR	Bronce peso Cpto. España Cadete P.C.	---	HIDALGO PÉREZ, EMILIO
MEDINA PLAZA, SORAYA	91	GR	Bronce Cpto. España Junior Marcha Ruta	---	PASTOR MARTÍNEZ, MONTSE
MORENO MEDINA, MARÍA	95	CO	Plata 1000 Cpto. España Cadete P.C.	---	SERRANO GARRIDO, JUAN MANUEL
PERALBO RUIZ, ARTURO	94	CO	Oro Cpto. España Cadete Marcha Ruta	---	SÁNCHEZ JAIMEZ, JESÚS
RODRÍGUEZ CÁMARA, EMILIO	94	CA	Bronce 600 Cpto. España Cadete P.C.	---	PRIETO, FERNANDO
RUBIO GÓMEZ, ANA PILAR	94	JA	Plata peso Cpto. España Cadete P.C.	---	MOYANO LÓPEZ, MANUEL
SALCEDO CÁMARA, ALBERTO	90	SE	Plata 200 Cpto. España Junior P.C. Participante 200 Cpto. España Absoluto P.C.	---	NARANJO CAMPOS, ROLANDO
TORRES LÓPEZ, LUCÍA VICTORIA	94	MA	Bronce tetrathlon Cpto. España Cadete P.C.	---	CATALÁN BEGUIN, JEREMY
WOODWARD, HOLLY	95	MA	Plata 60 m.v. Cpto. España Cadete P.C.	---	TIZARD, SAMANTHA JANE
ZARAUZ MORENO, ANTONIO	94	AL	Bronce 60 m.v. Cpto. España Cadete P.C.	---	ZARAUZ, ANTONIO

2) OBJETIVOS DE RESULTADOS QUE SE PROPONE PARA CADA DEPORTISTA DURANTE 2009

Nombre	Objetivo a conseguir en competición en 2009	Mejor marca conseguida en 2008	Objetivo de marca a conseguir en 2009
AMEZCUA BALBOA, LUIS ALBERTO	Oro Juvenil marcha ruta y marcha Juvenil A.L.	5 km.m.: 21.51.9 y 10 km.m.: 44.30	5 km.m.: 21.30 y 10 km.m.: 43.55
ANGEL GÓMEZ, RAFAEL		2000 obst: 6.02.30	
ARMIJO PRADA, JESÚS	Entre 5 primeros altura Promesa P.C. y/o A.L.	Altura: 2.02	Altura: 2.06
BAJO SELMA, ROCÍO	Oro/plata Promesa marcha ruta y marcha Promesa A.L.	10 km.m.: 48.51 y 20 km.m.: 1.43.58	10 km.m.: 47.59 y 20 km.m.: 1.39.50
BARRAGÁN CATALÁN, JUAN RAMÓN	Oro vallas Promesa P.C. y A.L.	60 m.v.: 8.11 y 110 m.v.: 14.44	60 m.v.: 8.05 y 110 m.v.: 14.30
BENAVIDES SÁNCHEZ, CRISTINA	Medalla peso Juvenil P.C. y/o A.L.	Peso: 11.89	Peso: 12.50
BENÍTEZ MORILLO, VANESSA	Medalla Juvenil Cross y 3000 Juvenil P.C. y/o A.L.	1000: 3.06.11 y 3000: 10.26.71	1500: 4.40 y 3000: 10.15
BERLANGA ROJAS, ROSALÍA	Asistencia Cptos. Nacionales (por cambio de categoría)	1000: 3.00.82 y 3000: 10.33.97	
BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	Finalista pértiga Promesa P.C. y/o A.L.	Pértiga: 4.40	
BUENO FERNÁNDEZ, LAURA		300 m.l.: 41.37 y 600 m.l.: 1.37.85	
CAMPRA NAVARRO, JULIA		1000: 3.08.81	
CASANOVA VELASCO, MARTA		Pértiga: 3.60	Pértiga: 3.70
COBOS FERNÁNDEZ, PURIFICACIÓN		Martillo: 46.62	
COTÁN REYES, AMPARO MARÍA		60: 7.46 y 100: 11.77	
CUERVO ROMERO, ANTONIO	Oro disco Junior A.L.	Peso 15.56 y Disco (1,5k): 53.56	Disco (1.5): 56 m. y Disco (2 k.): 50 m.
CUERVO ROMERO, JOSE	Oro peso Cadete P.C. y A.L.	Peso: 15.31	Peso: 12.50 y Disco: 61 m.
CURADO MORENO, JOSE ALBERTO		3000: 8.47.45	
DÍEZ SÁNCHEZ FERRAGUT, VICTORIA		3000: 10.39.14	
ESPARTERO BAENA, FCO.	Oro combinadas Juvenil P.C. y/o A.L.	Jabalina: 59.25	Jabalina: 65
ESPEJO GARCÍA, RUBÉN	Entre 6 primeros Cross Junior y medalla 1500 Junior P.C. y/o A.L.	1500: 3.54.68 y 3000: 8.34.15	800: 1.54, 1500: 3.50 y 3000: 8.20
ESTEVEZ, ALEJANDRO		800: 1.54.87	
GALVEZ, JAVIER	Medalla 800 Promesa P.C. y/o A.L.	800: 1.51.93	800: 1.50
GAZZARD ASHWIN, REBECCA ISABEL	Medalla altura Cadete P.C. y/o A.L.	Altura: 1.58	Altura: 1.65

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

GÓMEZ GARCÍA, MARTA	Medalla Peso Promesa P.C. y medalla peso y disco Promesa A.L.	Peso: 13.23 y Disco: 44.95	Peso: más de 13.23 y Disco: 45-48
GONZÁLEZ MÁRQUEZ, SERGIO			
GONZÁLEZ VALLEJO, PABLO	Medalla martillo Cadete A.L.	Martillo: 46.53	Martillo: 53-56
GUIJARRO GARCIA, CANDELA	Asistencia Cptos. Nacionales Juveniles	Altura: 1.64	Altura: más de 1.64
GUTIERREZ ECHEVARRÍA, SARA	Medalla combinadas Promesa P.C. y/o A.L.	Pentatlón: 3.402 ptos. Y Heptathlon: 4.764 ptos.	Pentatlón: 3.500 ptos. Y Heptathlon: 4.800 ptos.
HEREDIA LÓPEZ, CARLOS ENRIQUE		800: 1.56.35 1500: 4.06.16 3000: 8.54.34	
INFANTES ROJAS, BELÉN		600: 1.41.46, 1000: 3.04.81 y 3000: 11.20	600: 1.39, 1000: 2.59 y 3000: 10.40
LAGARES LÓPEZ, ANDREA			
LAZ ARAGÓN, LORENA	Finalista 400 Junior P.C. y/o A.L.	200: 25.35 y 400: 56.68	Bajar las marcas anteriores
LÓPEZ LÓPEZ, FCO. JAVIER		60 m.v.: 7.95 110 m.v.: 13.86	
LÓPEZ REINA, ARACELI		100: 12.32 200: 24.99A	
LÓPEZ ROPERO, FRANCISCO JAVIER		Jabalina: 52.83	
LÓPEZ ROS, ANA		5000: 19.18.20	
LÓPEZ YERGA, KEVIN	Medalla 800 ó 1500 Junior P.C. y/o A.L.	800: 1.48.63 1500: 3.47.99	800: 1.47.50 1500: 3.45.20
MACHADO PAYER, RAMÓN	Medalla 400 Promesa P.C. y/o A.L.	100: 11.10 200: 22.10 400: 48.38	100: 10.90 200: 21.85 400: 47.50
MÁRQUEZ SÁNCHEZ, M ^a JOSE	Entre 5 primeras disco Juvenil A.L.	Disco (800 gr.): 36.50	Disco (1 k.): 36
MARTOS ROA, SEBASTIÁN		1500: 3.53.52 3000: 8.28.20 3000 obst.: 8.55.11	
MEDINA BEJAR, JUAN ANTONIO	Oro peso Promesa P.C. y/o A.L.	Peso: 15.85	Peso: 17.60
MORALES MÁRQUEZ, ENRIQUE	Finalista 800 Juvenil P.C. y/o A.L.	400: 52.5 800: 1.55.28	400: 50.0 800: 1.53.86
MORENO DÍAZ, EVA MARÍA		600: 1.36.29	
MORENO MOLERO, JUAN CARLOS		200: 22.41 400 m.l.: 48.03 400 m.v.: 52.45	
MORENO ROBLES, CECILIA	Entre 5 primeras 800 Juvenil P.C. y/o A.L.	800: 2.14.49	800: 2.12.0
NAVARRO ROJAS, SAMUEL		1000: 2.41.08	
NAVAS AVILÉS, MARÍA CABEZA	Medalla 60/100 Junior P.C. y/o A.L.	100: 12.80 200: 25.44 400: 1.00.70	100: 12.50 200: 24.50 400: 58.00

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

OLIVARES TOLEDO, ÁNGELA	Entre 6 primeras Cadete Marcha Ruta y A.L.	3 km.m.: 15.11 y 5 km.m.: 28.17	3 km.m.: 14.45 y 5 km.m.: 26.25
ORTEGA PINO, LAURA		Hexathlon: 3.267 ptos.	
PALACIO MARTÍN, DAVID	Medalla 800 ó 1500 Promesa P.C. y/o A.L.	800: 1.49.95 y 1500: 3.51.65	800: 1.48.40 y 1500: 3.46.50
PEDRAZA PARRA, DANIEL	Finalista Juvenil Marcha Ruta y A.L.	3 km.m.: 13.32 y 5 km.m.: 24.16	5 km.m.: 23.45 y 10 km.m.: 48.50
PÉREZ GIRALDO, DANIEL	Medalla 3000 Juvenil P.C. y 2000 obst. A.L.	800: 1.56.35, 1500: 4.07.99 y 2000 obst: 6.04.80	800: 1.54, 1500: 3.58, 3000: 8.35 y 2000 obst: 5.55
PÉREZ RODRÍGUEZ, Mª ISABEL	Finalista 60/100 Juvenil P.C. y/o A.L.	60: 7.98 y 100: 12.78	60: 7.85 y 100: 12.65
PORRAS HERRERA, ÁGUEDA		Longitud: 5.40 Triple: 11.62	
RAYA SÁNCHEZ, JUAN ANTONIO	Entre 6 primeros Juvenil Marcha Ruta y A.L.	5 km.m.: 23.42	10 km.m.: 48.00
REDONDO GARCÍA, PEDRO	Finalista martillo Junior A.L.	Martillo (5k.): 60.22	Martillo (6k.): 55.00
RMIDI, OUSSAMA		10.000: 32.21.19	
ROBLES CAMPOS, CAROLINA	Medalla 1500 ó 3000 Junior P.C. y/o A.L.	800: 2.19.73 1500: 4.42.17 3000: 10.05.72	800: 2.16 1500: 4.40 3000: 9.59
RODRÍGUEZ GAONA, FCO. JOSE	Medalla triple y finalista longitud Juvenil P.C. y/o A.L.	Longitud: 6.55 Triple: 13.99	Triple: 14.40
RODRÍGUEZ LÓPEZ DE ARMENTÍA, ALMUDENA Mª	Medalla 1500 Promesa P.C. y/o A.L.	800: 2.13.71 1500: 4.29.84	3000: 9.58 1500: 4.25
RODRÍGUEZ LÓPEZ, PABLO MANUEL	Oro jabalina Promesa A.L.	Jabalina: 61.88	Jabalina: 70
ROMERO FRANCO, NATALIA	Oro 400 Promesa P.C. y/o A.L. y medalla abs.	200: 25.17 400: 54.70	200: 24.70 400: 54.00
RUIZ GARCÍA, FRANCISCO		5 km.m.: 21.52.48 10 km.m.: 46.14.72	5 km.m.: 20.59 10 km.m.: 43.00
SABORIDO QUIÑONES, ALMUDENA		800: 2.16.81	
SÁNCHEZ BENÍTEZ, JOSE MANUEL	Medalla Marcha Promesa Ruta y/o A.L.	5 km.m.: 21.13.37 10 km.m.: 44.28.54 20 km.m.: 1.36	20 km.m.: 1.28
SÁNCHEZ HERREROS, SERGIO	Medalla jabalina Promesa A.L.	Jabalina: 60.23	Jabalina: 62.00
SÁNCHEZ REQUENA, ERNESTO	Finalista Marcha Juvenil Ruta y/o A.L.	5 km.m.: 23.14	5 km.m.: 22.30 y 10 km.m.: 46.00
SÁNCHEZ SANTOS, PABLO	Finalista 800 ó 1500 Juvenil P.C. y/o A.L.	300: 37.57 600: 1.27.57 1000: 2.40.65 1500 obst.: 4.25.60 3000: 9.17.63	400: 52 800: 1.59 1500: 4.10 3000: 9.00
STARR, SAM		60 m.v.: 8.06A	
TORRES POVEDANO, ROSARIO		Martillo (4 k.): 42.07	

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

UCEDA HINOJOSA, SARA	Medallista 200 ó 400 Junior P.C. y/o A.L.	60: 7.94 100: 12.67 200: 25.78 400: 57.38	60: 7.75 100: 12.30 200: 25.15 400: 55.20
VALDERRAMA LÓPEZ, DESIREE	Oro vallas Junior P.C. y/o A.L.	60 m.v.: 9.16 100 m.v.: 15.06	60 m.v.: 8.60 100 m.v.: 14.30
VARGAS VERGARA, SONIA	Plata-bronce pértiga Junior P.C. y/o A.L.	Pértiga: 3.45	Pértiga: 3.70
VELASCO MONTERO, MARÍA DEL MAR		100: 12.76 Hexathlon: 3.523 ptos.	
VELÁZQUEZ CARAVACA, DÁMASO	Finalista 3000 Juvenil P.C. y/o A.L.	3000: 9.19.02	3000: 8.59

Colabora:

3) FECHAS DE LAS COMPETICIONES MÁS IMPORTANTES EN LAS QUE PARTICIPARÁ CADA DEPORTISTA DURANTE 2009

Deportista	Meses					
	Febrero	Marzo	Mayo	Junio	Julio	Octubre
AMEZCUA BALBOA, LUIS ALBERTO		C.E.Marcha Ruta	Copa Europa Marcha	C.E. Juvenil A.L.	Mundial Juvenil	
ANGEL GÓMEZ, RAFAEL	C.E. Junior P.C.	C.E.Cross			C.E. Junior A.L.	
ARMIJO PRADA, JESÚS	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L.	
BAJO SELMA, ROCÍO		C.E.Marcha Ruta			C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
BARRAGÁN CATALÁN, JUAN RAMÓN	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
BENAVIDES SÁNCHEZ, CRISTINA		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
BENÍTEZ MORILLO, VANESSA		C.E.Cross y C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
BERLANGA ROJAS, ROSALÍA		C.E. Juvenil P.C. y C.E. Cross		C.E. Juvenil A.L.		
BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
BUENO FERNÁNDEZ, LAURA		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
CAMPRA NAVARRO, JULIA		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
CASANOVA VELASCO, MARTA	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L.	

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

COBOS FERNÁNDEZ, PURIFICACIÓN		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
COTÁN REYES, AMPARO MARÍA	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L.	
CUERVO ROMERO, ANTONIO	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L. y Europeo Junior	
CUERVO ROMERO, JOSE		C.E. Cadete P.C.				C.E. Cadete A.L.
CURADO MORENO, JOSE ALBERTO	C.E. Junior P.C.	C.E. Cross			C.E. Junior A.L.	
DÍEZ SÁNCHEZ FERRAGUT, VICTORIA		C.E. Juvenil P.C. y C.E. Cross		C.E. Juvenil A.L.		
ESPARTERO BAENA, FCO.		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.	Mundial Juvenil	
ESPEJO GARCÍA, RUBÉN	C.E. Junior P.C.	C.E. Cross			C.E. Junior A.L. y Europeo Junior	
ESTEVEZ, ALEJANDRO		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
GALVEZ, JAVIER	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L.	
GAZZARD ASHWIN, REBECCA ISABEL		C.E. Cadete P.C.				C.E. Cadete A.L.
GÓMEZ GARCÍA, MARTA	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
GONZÁLEZ MÁRQUEZ, SERGIO	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
GONZÁLEZ VALLEJO, PABLO		C.E. Cadete P.C.				C.E. Cadete A.L.
GUIJARRO GARCIA, CANDELA		C.E. Cadete P.C.				C.E. Cadete A.L.
GUTIERREZ ECHEVARRÍA, SARA	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L.	

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

HEREDIA LÓPEZ, CARLOS ENRIQUE		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
INFANTES ROJAS, BELÉN		C.E. Cadete P.C. y C.E. Cross				C.E. Cadete A.L.
LAGARES LÓPEZ, ANDREA		C.E. Cadete P.C. y C.E. Cross				C.E. Cadete A.L.
LAZ ARAGÓN, LORENA	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
LÓPEZ LÓPEZ, FCO. JAVIER	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
LÓPEZ REINA, ARACELI	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L.	
LÓPEZ ROPERO, FRANCISCO JAVIER				C.E. Juvenil A.L.		
LÓPEZ ROS, ANA	C.E. Prom. P.C.	C.E. Cross			C.E. Prom. A.L.	
LÓPEZ YERGA, KEVIN	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L. y Europeo Junior	
MACHADO PAYER, RAMÓN	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L.	
MÁRQUEZ SÁNCHEZ, Mª JOSE		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
MARTOS ROA, SEBASTIÁN	C.E. Prom. P.C.	C.E. Cross			C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
MEDINA BEJAR, JUAN ANTONIO	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L. y Europeo Junior	
MORALES MÁRQUEZ, ENRIQUE		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.	Mundial Juvenil	
MORENO DÍAZ, EVA MARÍA		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

MORENO MOLERO, JUAN CARLOS						
MORENO ROBLES, CECILIA	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
NAVARRO ROJAS, SAMUEL		C.E. Cadete P.C.				C.E. Cadete A.L.
NAVAS AVILÉS, MARÍA CABEZA	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L. y Europeo Junior	
OLIVARES TOLEDO, ÁNGELA		C.E. Cadete P.C.				C.E. Cadete A.L.
ORTEGA PINO, LAURA		C.E. Cadete P.C.				C.E. Cadete A.L.
PALACIO MARTÍN, DAVID	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
PEDRAZA PARRA, DANIEL		C.E. Marcha Ruta		C.E. Juvenil A.L.		
PÉREZ GIRALDO, DANIEL		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.	Mundial Juvenil	
PÉREZ RODRÍGUEZ, Mª ISABEL		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
PORRAS HERRERA, ÁGUEDA	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
RAYA SÁNCHEZ, JUAN ANTONIO		C.E. Marcha Ruta		C.E. Juvenil A.L.		
REDONDO GARCÍA, PEDRO					C.E. Junior A.L.	
RMIDI, OUSSAMA		C.E. Cross			C.E. Prom. A.L.	
ROBLES CAMPOS, CAROLINA	C.E. Junior P.C.	C.E. Cross			C.E. Junior A.L.	
RODRÍGUEZ GAONA, FCO. JOSE		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
RODRÍGUEZ LÓPEZ DE ARMENTÍA, ALMUDENA Mª	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

RODRÍGUEZ LÓPEZ, PABLO MANUEL					C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
ROMERO FRANCO, NATALIA	C.E. Prom. P.C.				C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
RUIZ GARCÍA, FRANCISCO		C.E. Marcha Ruta			C.E. Prom. A.L.	
SABORIDO QUIÑONES, ALMUDENA	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
SÁNCHEZ BENÍTEZ, JOSE MANUEL		C.E. Marcha Ruta			C.E. Prom. A.L. y Europeo Sub23	
SÁNCHEZ HERREROS, SERGIO					C.E. Prom. A.L.	
SÁNCHEZ REQUENA, ERNESTO		C.E. Marcha Ruta		C.E. Juvenil A.L.	Mundial Juvenil	
SÁNCHEZ SANTOS, PABLO		C.E. Juvenil P.C. y C.E. Cross		C.E. Juvenil A.L.		
STARR, SAM	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
TORRES POVEDANO, ROSARIO				C.E. Juvenil A.L.		
UCEDA HINOJOSA, SARA	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
VALDERRAMA LÓPEZ, DESIREE	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L. y Europeo Junior	
VARGAS VERGARA, SONIA	C.E. Junior P.C.				C.E. Junior A.L.	
VELASCO MONTERO, MARÍA DEL MAR		C.E. Juvenil P.C.		C.E. Juvenil A.L.		
VELÁZQUEZ CARAVACA, DÁMASO		C.E. Juvenil P.C. y C.E. Cross		C.E. Juvenil A.L.		

Colabora:

4) FECHAS DEL RECONOCIMIENTO MÉDICO Y DE LOS TESTS DE SEGUIMIENTO DURANTE 2009

Deportista	Meses											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
AMEZCUA BALBOA, LUIS ALBERTO		X		X		X					X	
ANGEL GÓMEZ, RAFAEL												
ARMIJO PRADA, JESÚS			X			X			X		X	
BAJO SELMA, ROCÍO		X		X		X		X		X		X
BARRAGÁN CATALÁN, JUAN RAMÓN			X			X			X		X	
BENAVIDES SÁNCHEZ, CRISTINA	X									X		
BENÍTEZ MORILLO, VANESSA				X							X	
BERLANGA ROJAS, ROSALÍA												
BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER												
BUENO FERNÁNDEZ, LAURA												
CAMPRA NAVARRO, JULIA												
CASANOVA VELASCO, MARTA			X			X			X		X	
COBOS FERNÁNDEZ, PURIFICACIÓN												
COTÁN REYES, AMPARO MARÍA												
CUERVO ROMERO, ANTONIO												
CUERVO ROMERO, JOSE												
CURADO MORENO, JOSE ALBERTO												
DÍEZ SÁNCHEZ FERRAGUT, VICTORIA												
ESPARTERO BAENA, FCO.												
ESPEJO GARCÍA, RUBÉN	X					X			X			
ESTEVEZ, ALEJANDRO												
GALVEZ, JAVIER									X			

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

GAZZARD ASHWIN, REBECCA ISABEL												
GÓMEZ GARCÍA, MARTA												
GONZÁLEZ MÁRQUEZ, SERGIO												
GONZÁLEZ VALLEJO, PABLO											X	
GUIJARRO GARCIA, CANDELA												
GUTIERREZ ECHEVARRÍA, SARA												
HEREDIA LÓPEZ, CARLOS ENRIQUE												
INFANTES ROJAS, BELÉN												
LAGARES LÓPEZ, ANDREA												
LAZ ARAGÓN, LORENA												
LÓPEZ LÓPEZ, FCO. JAVIER												
LÓPEZ REINA, ARACELI												
LÓPEZ ROPERO, FRANCISCO JAVIER												
LÓPEZ ROS, ANA												
LÓPEZ YERGA, KEVIN				X		X			X			X
MACHADO PAYER, RAMÓN		X		X		X		X		X		X
MÁRQUEZ SÁNCHEZ, Mª JOSE												
MARTOS ROA, SEBASTIÁN												
MEDINA BEJAR, JUAN ANTONIO												
MORALES MÁRQUEZ, ENRIQUE			X							X		X
MORENO DÍAZ, EVA MARÍA												
MORENO MOLERO, JUAN CARLOS												
MORENO ROBLES, CECILIA												
NAVARRO ROJAS, SAMUEL												
NAVAS AVILÉS, MARÍA CABEZA										X		
OLIVARES TOLEDO, ÁNGELA											X	X
ORTEGA PINO, LAURA												
PALACIO MARTÍN, DAVID				X		X			X			X
PEDRAZA PARRA, DANIEL											X	X
PÉREZ GIRALDO, DANIEL			X							X		X

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

PÉREZ RODRÍGUEZ, M ^a ISABEL												
PORRAS HERRERA, ÁGUEDA												
RAYA SÁNCHEZ, JUAN ANTONIO		X			X						X	
REDONDO GARCÍA, PEDRO												
RMIDI, OUSSAMA												
ROBLES CAMPOS, CAROLINA												
RODRÍGUEZ GAONA, FCO. JOSE												
RODRÍGUEZ LÓPEZ DE ARMENTÍA, ALMUDENA M ^a												
RODRÍGUEZ LÓPEZ, PABLO MANUEL												
ROMERO FRANCO, NATALIA		X		X		X		X		X		X
RUIZ GARCÍA, FRANCISCO												
SABORIDO QUIÑONES, ALMUDENA												
SÁNCHEZ BENÍTEZ, JOSE MANUEL		X			X						X	
SÁNCHEZ HERREROS, SERGIO												
SÁNCHEZ REQUENA, ERNESTO		X		X		X					X	
SÁNCHEZ SANTOS, PABLO												
STARR, SAM												
TORRES POVEDANO, ROSARIO												
UCEDA HINOJOSA, SARA	X		X		X						X	
VALDERRAMA LÓPEZ, DESIREE		X			X		X			X		
VARGAS VERGARA, SONIA			X			X				X		
VELASCO MONTERO, MARÍA DEL MAR												
VELÁZQUEZ CARAVACA, DÁMASO										X		X

5) FECHAS DE CONCENTRACIONES Y LUGAR DE CELEBRACIÓN DURANTE LA TEMPORADA 2008-2009

Fecha	Lugar	Sectores	Observaciones	
7, 8 y 9 de noviembre de 2008	CARD de Sierra Nevada (Granada)	Sectores de velocidad / vallas	Concentración de inicio de temporada	YA REALIZADA
14, 15 y 16 de noviembre de 2008	CARD de Sierra Nevada (Granada)	Sector de medio fondo y fondo	Concentración de inicio de temporada (reconocimientos médicos iniciales)	YA REALIZADA
28, 29 y 30 de noviembre de 2008	CARD de Sierra Nevada (Granada)	Sectores de saltos	Concentración de inicio de temporada	YA REALIZADA
28, 29 y 30 de noviembre de 2008	Málaga	Sector de lanzamientos	Concentración de inicio de temporada	YA REALIZADA

6) PROGRAMA DE SEGUIMIENTO 2009 (similar al ya realizado las temporadas anteriores)

1. Objetivo general del programa de seguimiento para esta temporada:

Medir, evaluar y analizar el nivel deportivo de los diferentes atletas.

2. Objetivos específicos para esta temporada:

- Constatar que el biotipo del atleta, se corresponde con los biotipos considerados por los diferentes estudios científicos como ejemplo del biotipo de atleta de alto rendimiento.
- Seguimiento médico general.
- Evaluar el nivel físico (a través de las diferentes pruebas y tests físicos).
- Evaluar el nivel técnico (a través de la observación).

3. Tipo de pruebas (tests físicos, tests fisiológicos, analíticas, análisis de la técnica, otras observaciones...) que se van a realizar:

Aunque las pruebas a realizar a los atletas, depende del sector al que pertenezcan, de forma general tenemos:

- Estudio antropológico (cineantropometría y somatotipo).
- Estudio de la fuerza a través de plataforma de contacto (Ergo Jump Bosco System).
- Analítica completa (Hematología, bioquímica, ferritina, transferrina...).
- Espirometría.
- Electrocardiograma.
- Estudio psicológico.
- Estudio biomecánico.
- Tests de esfuerzo en tapiz rodante (consumo máximo de oxígeno) y en la pista (utilizando un k2)
- Tests de cálculo de la acumulación de ácido láctico (test de lactato).
- Otros tests de campo (velocidad con célula fotoeléctrica, multisaltos, condición física, etc.).
- Análisis de la técnica a través de la observación (directa o a través de la filmación en vídeo).
- Análisis aparato locomotor.
- Estudio nutricional.

Etc.

Estas pruebas, así como aquellas que los diferentes responsables de sector o de las diferentes concentraciones programen, se realizan tanto en las concentraciones, como en los distintos delegaciones provinciales del Centro Andaluz de Medicina Deportiva.

4. Utilización que se va a hacer de los resultados de las pruebas:

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

Los resultados de las distintas pruebas y tests realizados a los atletas, se hacen llegar con la máxima urgencia posible, a los entrenadores personales de cada atleta, que son en definitiva, los que tienen que utilizar las conclusiones que extraigan de las diferentes pruebas, para determinar el estado de forma del atleta, y en base a este dato, programar de forma adecuada, su programa de entrenamiento.

No obstante, los informes presentados a los entrenadores se intentan que vayan en un lenguaje lo más simple posible, se realizan también comparaciones entre las mismas pruebas realizadas en distintas fechas, se presentan conclusiones, opiniones de los entrenadores responsables de la realización de las pruebas, etc.

5. Necesidades fundamentales para llevar a cabo el programa de seguimiento:

- Que las distintas delegaciones provinciales del Centro Andaluz de Medicina Deportiva pudieran utilizarse durante los fines de semana o días vacacionales para la realización de concentraciones, ya que no todos los atletas pueden desplazarse por su cuenta para realizar dichas pruebas.
- Que la partida presupuestaria para el programa de talentos deportivos, conste de un apartado específico para la compra de material tecnológico que nos facilite la posibilidad de que nosotros mismos llevemos a cabo muchas de las pruebas.
- Que el presupuesto se vea aumentado considerablemente, ya que cada vez va apareciendo la posibilidad de realizar más y nuevos estudios, pruebas, o en definitivas nuevas ideas, que en ocasiones no se pueden llevar a cabo por problemas económicos (sobre todo este año, que no sólo no ha aumentado, sino que ha bajado)
- Además, en los últimos años, tanto el número de atletas como el número de entrenadores (sobre todo éstos últimos) que se han ido incorporando a formar parte del programa PAE, ha ido aumentando, pero en contrapartida, seguimos teniendo un presupuesto similar (y este año, como ya hemos dicho, disponemos de un presupuesto menor).

Colabora:

7) ENTRENADORES INCLUIDOS EN EL PROGRAMA (Listado provisional a 28 de septiembre de 2009)

Nº	ENTRENADORES	Niv.	TITULACIÓN DEPORTIVA	TITULACIÓN ACADÉMICA	Lic.
1	ALBERCA MARTÍNEZ, VÍCTOR	1	Monitor Nac.	Licenc. Farmacia	Sí
2	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, TOMÁS	1	Entren. Clubes	Magisterio E.F.	Sí
3	GIL TORRES, FRANCISCO	1	Entren. Nac.	Licenciatura	Sí
4	JIMÉNEZ REYES, PEDRO	1	Entren. Nac.	Licenciado E.F.	Sí
5	MEDINA DELGADO, FRANCISCO	1	Entren. Nac.	Técnico Gr. Medio	Sí
6	MUÑOZ MOLINA, JOAQUÍN	1	Entren. Nac.	¿	Sí
7	MURILLO RECHE, BENITO	1	Entren. Clubes	¿	Sí
8	SEGURA REYES, MANUEL ANGEL	1	Entren. Nac.	Diplomatura	Sí
9	ANSIO OBRERO, LAURA	2	Entren. Nac.	Magisterio E.F.	Sí
10	ARJONA GÓMEZ, ANTONIO ÁNGEL	2	Entren. Nac.	Diplomado E.F.	Sí
11	CABALLERO CABALLERO, JUAN ALFONSO	2	Monitor Nac. (*)	Bachiller Superior	Sí
12	CANTILLO PONCE, BARTOLOMÉ	2	Entren. Nac.	¿	Sí
13	CATALÁN BEGUIN, JEREMY	2	Entren. Nac.	Magisterio E.F.	Sí
14	CEBALLOS COCO, JOSE	2	Entren. Nac.	FP III y TAFAD	Sí
15	ESPEJEL BENITO, RUFINO	2	Entren. Nac.	FP I Admin.	Sí
16	GÁLVEZ CORREA, MIGUEL	2	Entren. Nac.	¿	Sí
17	GARZÓN JIMÉNEZ, DANIEL JACINTO	2	Entren. Clubes	Magisterio E.F.	Sí
18	HIDALGO PÉREZ, EMILIO	2	Entren. Nac.	Bachiller Superior	Sí
19	LLINARES SARAIVA, JAVIER	2	Entren. Nac.	Licenciado E.F.	Sí
20	LÓPEZ MARTÍN, RAÚL	2	Entren. Nac.	Graduado Escolar	Sí
21	MORALES RODRÍGUEZ, RAFAEL	2	Entren. Nac.	FP II Grado	Sí
22	MULA PÉREZ, FRANCISCO JAVIER	2	Entren. Nac.	Licenciado E.F.	Sí
23	ORTA CANTÓN, ANTONIO	2	Entrena. Nac.	¿	Sí
24	PARRILLA ALCALÁ, JOSE RAMÓN	2	Entren. Nac.	L.CC.A.F.D.	Sí
25	PASTOR MARTÍNEZ, MONTSE	2	Entren. Nac.	Bachillerato/COU	Sí
26	PEINADO MOLINA, ANA Mª	2	Monitora Nac. (*)	¿	Sí
27	PRIETO RODRÍGUEZ, FERNANDO	2	Monitor Nac.	Bachiller Superior	Sí
28	RIVERA CUEVAS, ANTONIO	2	Entren. Nac.	¿	Sí
29	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, CARMEN	2	Entren. Nac.	Licenciada E.F.	Sí
30	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, MANUEL	2	Entren. Nac.	Maestría Industr.	Sí
31	RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ, JOSE ALB.	2	Monitor Nac.	Bachillerato	Sí
32	RUIZ PÉREZ, CARLOS	2	Entren. Nac.	Licenciatura	Sí
33	SÁNCHEZ MORENO, VÍCTOR MANUEL	2	Entren. Nac.	Diplomatura E.F.	Sí
34	SÁNCHEZ SEGADO, LUIS	2	Entren. Nac.	¿	Sí
35	SARRIA CUEVAS, JUAN	2	Monitor Nac.	FP	Sí

Colabora:

Federación Andaluza de Atletismo

c/ Aristófanos nº 4, 1º Dcha, Local 5 29010 - Málaga
 Tlf: 951 93 02 48/9 Fax: 951 93 11 97 C.I.F: Q-6855015-A
 Web: www.fedatletismoandaluz.net E-mail: faa@fedatletismoandaluz.net

36	TIZARD, SAMANTHA JANE	2	Entren. Nac.	Magisterio	Sí
37	VÁZQUEZ, JUAN	2	Entren. Nac.	Graduado ESO	Sí
38	ÁLVAREZ, JUAN	3	Entren. Nac.	¿	Sí
39	CAMPRA, CARLOS ALBERTO	3	Entrena. Nac.	Licenciado medicina	Sí
40	CEREZO MORENO, JOSE MANUEL	3	Entren. Nac.	Estudios Primarios	No
41	ESPADA ROMERO, MIGUEL ANGEL	3	Entren. Nac.	Graduado Escolar	Sí
42	GODOY PÉREZ, CRISTOBAL	3	Técnico Sup. Atletismo	Bachiller superior	Sí
43	GONZÁLEZ DÍAZ, JOSE	3	Monitor Nac.	Diplomado E.F.	Sí
44	GONZÁLEZ ROMERO, JOSE ANGEL	3	Entren. Nac.	Licenciado psicología	Sí
45	MARTÍN GÓMEZ, MANUEL	3	Entren. Nac.	Licenciado E.F.	No
46	PULIDO, MANUEL	3	Monitor Nac.	¿	Sí
47	SÁNCHEZ MORENO, JUAN JOSÉ	3	Entren. Nac.	Licenciado E.F.	Sí
48	SÁNCHEZ VARGAS, FRANCISCO	3	Entren. Nac.	TAFAD	Sí
	MARTÍN, JOSE			¿	No
	MORENO DÍAZ, ANGEL		Entren. Nac.	Bachillerato	Sí
	RODRÍGUEZ COTILLA, MANUEL		Entren. Nac.	¿	Sí

TOTAL NIVEL 1	8
TOTAL NIVEL 2	29
TOTAL NIVEL 3	11
TOTAL	48

Faltan por presentar el Estudio de Núcleos 2009
Entrenadores sin licencia federativa

Colabora:

8) NORMATIVA PROGRAMA C.A.T.D. 2009

8.1) ¿Cómo formar parte del programa (requisitos)?

8.1.1.) Inclusión de atletas

a) Incorporaciones a principio de temporada

Podrán formar parte del **nivel A**, aquellos atletas que cumplan, al menos, uno de los siguientes requisitos:

1. Medallistas en el Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa, tanto de P.C. como de A.L. de la temporada 2007/2008 (pruebas individuales).
2. Haberse clasificado entre los 10 primeros participantes en el Cpto. de España Escolar (categoría cadete) de Campo a través, de la temporada 2007/2008.
3. Haberse clasificado entre los 5 primeros participantes en el Cpto. de España de la Juventud (categoría juvenil) de Campo a través, de la temporada 2007/2008.
4. Haberse clasificado entre los 5 primeros del Cpto. de España de Campo a través Junior o Promesa, temporada 2007/2008.
5. Haberse clasificado entre los 3 primeros del Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de Marcha en Ruta, temporada 2007/2008.
6. Estar entre los 3 primeros del Ranking nacional Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de A.L. de la temporada 2007/2008 (pruebas individuales oficiales, es decir, celebradas en sus respectivos cptos. de España).
7. Haber formado parte de la selección nacional, en las categorías Cadete, Juvenil, Junior o Promesa, durante la temporada 2007/2008.

Podrán formar parte del **nivel B**, aquellos atletas que, a criterio de los distintos responsables de los sectores del área técnica de esta federación, se considere que han realizado marcas u obtenidas clasificaciones relevantes, apareciendo dichos atletas en las convocatorias de las distintas concentraciones.

*** En promesas no se tendrá en cuenta los atletas de último año (es decir, los nacidos en 1986), ya que en la temporada en vigor son ya de categoría senior.**

Colabora:

b) Incorporaciones tras la temporada de invierno

Serán incorporados al **nivel A** del programa, aquellos atletas que, durante las competiciones de la temporada de invierno (es decir, la pista cubierta, el campo a través y la marcha en ruta), consigan alguno de los requisitos especificados en el punto anterior, pero de la temporada en vigor, 2008-2009.

Además, los distintos responsables podrán incluir en el **nivel B** a distintos atletas en base a las marcas realizadas y resultados obtenidos en Pista Cubierta, Marcha en Ruta y Campo a Través, durante la presente temporada.

8.1.2.) Inclusión de Entrenadores

Serán integrados en el Programa de Talentos Deportivos, todos aquellos entrenadores que cumplan los requisitos que a continuación se les solicita. Según los criterios establecidos, estos entrenadores quedarán divididos en 3 niveles, siendo su asignación económica la siguiente:

Nivel 1.....2.253,43 euros/anuales

Nivel 2.....1.512,58 euros/anuales

Nivel 3.....751,14 euros/anuales

- **Nivel 1**

Para poder formar parte del nivel 1, todos los entrenadores deberán cumplir los dos siguientes requisitos:

1º.- Tener al menos un atleta con medalla en el Cpto. de España absoluto de Pista Cubierta, Campo a través, Marcha en Ruta o Pista Aire Libre, o bien un atleta entre los tres primeros del ranking nacional absoluto de aire libre (Pruebas olímpicas e individuales), todas referentes a la temporada 2007/2008.

2º.- Cumplir con todos los requisitos exigidos a los entrenadores del nivel 2.

- **Nivel 2**

Para poder formar parte del nivel 2, todos los entrenadores deberán cumplir los dos siguientes requisitos:

1º.- Cumplir uno o varios de estos requisitos:

- Tener un medallista nacional en cualquier categoría en la temporada 2007/2008.
- Tener un atleta internacional en cualquier categoría en la temporada 2007/2008.
- Tener un atleta entre los 20 primeros del ranking nacional absoluto de A.L. temporada 2007/2008.
- Tener un campeón de Andalucía absoluto al aire libre temporada 2007/2008.
- Tener un atleta entre los 3 primeros del Ranking Nacional de A.L. de las categorías cadete, juvenil, junior o promesa, de la temporada 2007/2008.

2º.- Tener un mínimo de cuatro atletas que participaran en el Cpto. de Andalucía Individuales de A.L. de las categorías cadete, juvenil, junior (o sub20), promesa (o sub23) o senior, en la temporada 2007/2008.

Colabora:

- **Nivel 3**

Formarán parte de este nivel, todos aquellos entrenadores que, aún no cumpliendo ninguno de los requisitos anteriores, tienen al menos un atleta incluido en el **Nivel A** del Programa de Talentos Deportivos, durante la temporada en vigor.

* **En ningún caso se podrá utilizar a un mismo atleta para cumplir más de un criterio de los que se les solicita a los entrenadores.**

** **En ningún caso se podrán utilizar atletas de categoría infantil o veterana para cumplir con ninguno de los criterios que se les solicita a los entrenadores.**

8.2) Criterios para mantenerlos en el Programa y para darlos de baja

Los diferentes criterios de inclusión, así como los atletas y entrenadores incluidos en el programa, son revisados cada temporada. Esto se traduce en que los atletas y entrenadores que se incorporen al programa a principio de temporada y los atletas que se incorporan tras la temporada de invierno, son mantenidos en el programa durante la temporada en vigor.

En lo que respecta a las bajas, entre las posibles causas que pueden provocar que un atleta o entrenador sea excluido del programa, a mitad de temporada, aún cuando haya cumplido los criterios para formar parte de él, podemos destacar las siguientes:

8.2.1.) Respeto a los atletas

- No asistir a las concentraciones a las que ha sido invitado
- Negarse a asistir con la selección andaluza a una competición a la que ha sido seleccionado
- Abandonar el entrenamiento y/o la competición durante la temporada en curso
- No asistir a los reconocimientos médicos programados
- No poseer o renovar licencia federativa por Andalucía, correspondiente a la temporada en curso
- Cualquier otra causa no prevista en este listado, que el área técnica de esta F.A.A. estime motivo suficiente para ser excluido del programa.

En el supuesto de que un atleta se lesione durante la temporada, el Área Técnica de esta F.A.A. estudiará la posibilidad de mantener a dicho atleta durante un año más en el programa.

8.2.2.) Respeto a los entrenadores

- No poseer o renovar licencia federativa por Andalucía, correspondiente a la temporada en curso.

Colabora:

- Cualquier otra causa no prevista en este listado, que el área técnica de esta F.A.A. estime motivo suficiente para ser excluido del programa.

8.3) Documentación

Los entrenadores que sean incluidos en el Programa, están obligados a remitir a esta F.A.A. (con la máxima antelación posible), la siguiente documentación:

- a) Fotocopia de la licencia federativa en vigor como entrenador nacional, entrenador de clubes o monitor nacional de atletismo.

- Aquellos entrenadores que no posean licencia federativa en vigor, serán excluidos del programa.
- Aquellos entrenadores que no posean licencia federativa como entrenador nacional o entrenador de clubes, sean cuales sean los requisitos que cumplan, no podrán estar incluidos en el 1er. Nivel.

- b) Fotocopia de un documento (primera hoja de la cartilla, etc.), en el que aparezca al número de cuenta corriente /cartilla de ahorro.

- c) El justificante cumplimentado, una vez que se les remitan.

- d) Los entrenadores incluidos en el Programa, estarán obligados a remitirnos aquella información sobre los atletas incluidos en dicho programa, que esta F.A.A. estime oportuna (objetivos de la temporada, competiciones más importantes de la temporada, mejores resultados, etc.), por lo cual, siempre que se lo solicitemos, deberán remitirnos una vez rellenas, las planillas de inicio o final de temporada que les facilitemos.

- e) El plazo de entrega para remitirnos cualquier documentación que se solicite, se establece en 30 días. Una vez transcurrido este tiempo, entendemos que aquellos que no hayan enviado los documentos, no tienen interés en formar parte del Programa, motivo por el cual puede ser excluido de éste.

*** El no cumplimiento de cualquiera de estas premisas, puede ser motivo de exclusión del programa, determinación que será estudiada por el Área Técnica.**

8.4) Realización de Pruebas Médicas:

- a) Los atletas que sean incluidos en el Programa, están obligados a realizarse un reconocimiento médico completo, debiendo ser realizado por cualquiera de los Servicios Médicos de la Junta de Andalucía (Este reconocimiento será totalmente gratuito. Los entrenadores deberán ponerse en contacto con la F.A.A. para determinar dónde y cuándo se realizarán las pruebas).

- b) Además de este reconocimiento, los atletas podrán utilizar estos servicios médicos para cualquier tipo de test de esfuerzo, etc., que sus entrenadores estimen oportunos.

Colabora:

8.5) Asistencia a concentraciones y/o otros eventos:

a) TODOS LOS ENTRENADORES Y ATLETAS QUE DEFINITIVAMENTE FORMEN PARTE DEL PROGRAMA, ESTARÁN OBLIGADOS A ASISTIR A AQUELLOS EVENTOS (concentraciones, torneos de federaciones, selecciones andaluzas, etc.) QUE LES SEA SOLICITADO POR PARTE DE ESTA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO. EL NO CUMPLIMIENTO DE ESTA PREMISA, SOBRE TODO POR PARTE DE LOS ATLETAS, PUEDE SER MOTIVO DE EXCLUSIÓN DEL PROGRAMA.

b) Asimismo, el responsable de cada sector, podrá invitar a asistir a las concentraciones que organice, a un número limitado de atletas (así como sus entrenadores) que no estén incluidos en el programa. Estos atletas y entrenadores, son invitados a la concentración bajo criterio técnico de los distintos responsables.

8.6) Cambio de entrenador:

a) En el supuesto de que un atleta cambie de entrenador, tanto a principio como a mediados de temporada, se establece que la cantidad económica que ese atleta otorge a su entrenador, se divida en un 50 % para cada uno, siempre y cuando el nuevo entrenador sea andaluz. En caso de no serlo, el antiguo entrenador cobrará el 100 %.