



# Proyecto ctd 2005

Málaga, a 25 de abril de 2005



## Índice

- 1) ¿En qué consiste el programa? Una pequeña introducción teórica...
- 2) ¿Qué objetivos tiene?
- 3) ¿Qué beneficios reporta?
- 4) Relación de deportistas seleccionados para el 2005.
  - 4.1) Atletas nivel A
    - \* Atletas promesas de último año (nacidos en 1982) que salen del programa:
  - 4.2) Atletas a incorporar al nivel A tras temporada de invierno
  - 4.3) Atletas nivel B
  - 4.4) Atletas que, tras la temporada de invierno, continuarán en el programa en el 2006
- 5) Objetivos de resultados que se propone para cada deportista durante 2005.
- 6) Fechas de las competiciones más importantes en las que participará cada deportista durante 2005.
- 7) Fechas del reconocimiento médico y de los tests de seguimiento durante 2005.
- 8) Fechas de concentraciones y lugar de celebración durante 2005.
- 9) Programa de seguimiento 2005
- 10) Entrenadores incluidos en el programa.
- 11) Normativa del programa.
  - 11.1) ¿Cómo formar parte del programa (requisitos)?
    - 11.1.1) Inclusión de atletas
      - a) Incorporaciones a principio de temporada
      - b) Incorporaciones tras la temporada de invierno
    - 11.1.2) Inclusión de entrenadores
  - 11.2) Criterios para mantenerlos en el programa y para darlos de baja.
    - 11.2.1) Respecto a los atletas
    - 11.2.2) Respecto a los entrenadores
  - 11.3) Documentación
  - 11.4) Realización de pruebas médicas.
  - 11.5) Asistencia a concentraciones y/o otros eventos.
  - 11.6) Cambio de entrenador.



## 1) ¿En qué consiste el programa? Una pequeña introducción teórica...

El Programa de Selección, Seguimiento y Perfeccionamiento de Talentos Deportivos (también conocido como C.T.D., Centro de Tecnificación Deportiva) de la F.A.A., subvencionado por la Junta de Andalucía, es un programa en continua evolución, que intenta continuar con la línea de actuación que se está desarrollando desde el año 1.989 en la R.F.E.A. y el C.S.D., pero centrándose en deportistas y técnicos andaluces.

Este programa se basa en tres premisas básicas: seleccionar, seguir y perfeccionar a los atletas. Según el diccionario de la R.A.L.E., podemos entender por cada uno de estos conceptos:

- **Seleccionar:** Elegir, escoger, nombrar por elección a alguien, preferir una o más cosas o personas entre otras.
- **Seguir:** Observar con interés.
- **Perfeccionar:** Mejorar, acabar algo por entero dándole el mayor grado posible de calidad, hacer pasar algo de un estado bueno a otro mejor.

Esto, llevado al campo del atletismo, se traduce en que la F.A.A., a través del trabajo realizado por los distintos entrenadores integrados en esta federación, **selecciona** a aquellos atletas que realicen marcas u obtengan resultados atléticos de relevancia en sus respectivas categorías. Realiza un **seguimiento** de dichos atletas para constatar que su evolución es la adecuada. Y por último, se lleva a cabo un **perfeccionamiento** de los atletas, ya sea a través de ayudas de material para su grupo de entrenamiento, aplicación de material tecnológico en los entrenamientos, sesiones técnicas en concentraciones o similares, planes de formación de técnicos, etc.

En lo que respecta a la otra definición (C.T.D.), habría que comenzar exponiendo que en el caso concreto del deporte atletismo en nuestra comunidad, parece más lógico denominarlo como Programa de Tecnificación Deportiva, ya que nuestra idea de programa se basa en una serie de núcleos diseminados por toda la comunidad, mas que un centro en sí. No obstante, es necesario conocer que entendemos por **tecnificación**.

Basándonos en las ideas de Juan José González Badillo (Infocoes, 1997, p. 87-92), podríamos definir la tecnificación como la “acción y efecto de tecnificar”, que según el diccionario de la R.A.L.E. se entiende como “hacer algo mas eficiente desde el punto de vista tecnológico”. La tecnología la entendemos a su vez como una manera racional de actuar, lo que debe traducirse en una mejor planificación y control del proceso, y en nuestro caso, del entrenamiento. Así, podríamos definir un programa de tecnificación deportiva como el “conjunto de actuaciones, recursos humanos y financieros que diseña e implanta una institución deportiva de manera organizada con el objetivo de conseguir una mejora del proceso de entrenamiento de los atletas, de manera que se facilite el máximo desarrollo deportivo de estos atletas”.



## 2) ¿Qué objetivos tiene?

Fundamentalmente dos:

- a) La selección, el seguimiento y el perfeccionamiento (a través de las concentraciones, pruebas médicas, tests, etc.) de aquellos jóvenes con capacidades especiales para las distintas disciplinas del atletismo que puedan ser integrados en el futuro en el atletismo de alto nivel a través de la inclusión en otros programas de mayor relevancia (Plan Andalucía Olímpica, Becas R.F.E.A., Plan A.D.O., etc.), o a través de la participación en grandes eventos internacionales (Juegos del Mediterráneo, Juegos Iberoamericanos, Cptos. de Europa, Cptos. del Mundo y JJ.OO.).
- b) Ayudar, promocionar e informar, en la medida de lo posible, a los entrenadores personales de dichos atletas, con el objetivo de facilitarles el que puedan realizar, de la forma más adecuada posible, su labor.

## 3) ¿Qué beneficios reporta?

Entre los beneficios de formar parte del programa, podemos destacar:

- Ayudas económicas a los entrenadores andaluces a cargo de los diversos núcleos de entrenamiento en las distintas provincias andaluzas.
- Derecho (y deber) de los atletas y entrenadores a asistencia a las concentraciones programadas por los responsables de los distintos sectores del Área Técnica.
- Derecho (y deber) de los atletas a asistencia médica, controles biomédicos, tests de esfuerzo..., de forma gratuita (En los Centros Andaluces de Medicina Deportiva).
- Planes de formación de técnicos (en colaboración con el I.A.D. y el director de los cursos de entrenadores de Andalucía) .
- Seguimiento continuo de los atletas para determinar su evolución.

#### 4) RELACIÓN DE DEPORTISTAS SELECCIONADOS PARA EL 2005.

##### 4.1) ATLETAS NIVEL A. TOTAL: 66 ATLETAS

- Según el punto 11.1.1, apartado “a”, de la normativa del programa:

**\* En promesas no se tendrá en cuenta los atletas de último año (es decir, los nacidos en 1982), ya que en la temporada en vigor son ya de categoría senior.**

- En negrita aparecen los atletas que se integran en el programa por su posición en el Ranking Nacional de Aire Libre Temporada 2003-2004.

Nombre	Año nacim.	Prov.	Nivel deportivo	Entrenador	Observaciones
AGUILERA MALAGON, ALVARO	89	GR	• Plata heptathlon Cpto. España Cadete A.L. 2004	JAVIER LLINARES SARAVIA	
ALONSO CUENCA, MIRIAM	83	GR	• Oro 60 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2004	CARLOS RUIZ PÉREZ	
ARMIJO PRADA, JESÚS	89	MA	• Bronce altura Cpto. España Cadete P.C. 2004	JUAN CARLOS SALCEDO AGUDO	
BAKALI-TAHIRI ORIHUELA, NORDIM	85	SE	• Bronce triple Cpto. España Junior A.L. 2004	RUFINO ESPEJEL BENITO	
BAKALI-TAHIRI ORIHUELA, TAHA	84	SE	• Oro triple Cpto. España Promesa P.C. 2004 • Oro triple y bronce longitud Cpto. España Promesa A.L. 2004	RUFINO ESPEJEL BENITO	
BARRAGÁN CATALÁN, JUAN RAMÓN	88	JA	• Plata 60 m.v. Cpto. España Juvenil P.C. 2004 • Plata 100 m.v. Cpto. España Juvenil A.L. 2004	FERNANDO LÓPEZ CRUZ	
BELTRÁN GÓMEZ, JOSE ANTONIO	84	SE	• Bronce altura Cpto. España Promesa P.C. 2004	JOSE ANTONIO MUÑOZ IGLESIAS	
<b>BERNARDINI, TAKI</b>	<b>85</b>	<b>AL</b>	• <b>1º 3000 obst. Ranking Nacional Junior A.L. 2004</b>	<b>ANTONIO ORTA CANTÓN</b>	
CALLEJAS DELGADO, ANTONIO		CO	• Plata disco Cpto. España Juvenil A.L. 2004	ANTONIO GARCÍA CHAVEZ	
CARBALLIDO ORDOÑEZ, J.J.	89	CO	• Plata disco Cpto. España Cadete A.L. 2004	MIGUEL ANGEL AGUILERA GÓMEZ	
CASTELLANO BARBA, NOELIA	88	CA	• 5ª clasificada Cpto. España de la Juventud de Campo a Través 2004	JESÚS MANUEL HÉLICES MÁRQUEZ	
<b>CASTELLANO BENÍTEZ, ANA BEATRIZ</b>	<b>88</b>	<b>CO</b>	• <b>3ª longitud Ranking Nacional Junior y Juvenil A.L. 2004</b>	<b>MIGUEL ANGEL AGUILERA GÓMEZ</b>	

CEBALLOS ARROYO, ANA	90	CA	• Plata 300 m.v. Cpto. España Cadete A.L. 2004	JOSE BENEYTO FUSTER	
CONTRERAS DEL PINO, AMANDA		SE	• Plata jabalina Cpto. España Juvenil A.L. 2004	ANTONIO GIMÉNEZ ROMERO	
CORTÉS MEDINA, JOSE MANUEL	83	HU	• Oro 800 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2004 • Bronce 800 m.l. Cpto. España Promesa A.L. 2004	ALFONSO JEREZ ARRIAGA	Becado F.A.O. 2004
DELGADO SERRANO, MERCEDES	87	CO	• Bronce 1500 m.l. Cpto. España Juvenil P.C. 2004	JUAN MANUEL SERRANO GARRIDO	
FERNÁNDEZ CEREZO, ANTONIO	85	MA	• Oro 400 m.l. Cpto. España Junior A.L. 2004	RAFAEL MORALES RODRÍGUEZ	Becado F.A.O. 2004
FERNÁNDEZ-PALACIOS DELGADO, ANDRÉS	89	CA	• Bronce 3000 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2004	ALBERTO ROMERO FERNÁNDEZ	
FORTES CRIADO, ESTEFANÍA	87	AL	• Bronce 100 m.l. y plata en longitud Cpto. España Juvenil P.C. 2004 • Bronce longitud Cpto. España Juvenil A.L. 2004	ANTONIO ORTA CANTÓN	
GALLARDO, CRISTIAN	85	MA	• Bronce 800 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2004	JUAN CARLOS SALCEDO AGUDO	
GALLARÍN LÓPEZ, ANA	89	GR	• Plata hexathlon Cpto. España Cadete A.L. 2004	EMILIO HIDALGO PÉREZ	
GARCÍA RODRÍGUEZ, JOSE MARIO	89	MA	• Oro 3000 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2004 • Oro 3000 m.l. Cpto. España Cadete A.L. 2004	ANTONIO GARCÍA MORENO	
GIL SERRANO, LUCÍA	89	MA	• Plata jabalina Cpto. España Cadete A.L. 2004	JUAN CARLOS SALCEDO AGUDO	
GÓMEZ GARCÍA, MARTA	89	GR	• Plata peso Cpto. España Cadete P.C. 2004 • Oro en disco y plata martillo Cpto. España Cadete A.L. 2004	EMILIO HIDALGO PÉREZ	
GONZÁLEZ, LAURA	83	SE	• Plata disco Cpto. España Promesa A.L. 2004	ANTONIO GIMENEZ	
<b>HAMDOUN MAATL, MOHAMED</b>	<b>86</b>	<b>CA</b>	• <b>3º 110 m.v. Ranking Nacional Junior A.L. 2004</b>	<b>FRANCISCO MEDINA</b>	
<b>HEREDIA MUROS, JOSE</b>	<b>86</b>	<b>CO</b>	• <b>3º disco Ranking Nacional Junior A.L. 2004</b>	<b>ANTONIO GARCÍA CHAVES</b>	
HERNÁNDEZ GIL, PEDRO	89	SE	• Oro 300 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2004 • Oro 300 m.l. Cpto. España Cadete A.L. 2004	PEDRO ARROYO CASTAÑO	
JIMÉNEZ HERRERA, ESPERANZA	84	GR	• Bronce 400 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2004	CARLOS RUIZ PÉREZ	Becado F.A.O. 2004
LÓPEZ BERMEJO, VERÓNICA	90	CA	• Plata pértiga Cpto. España Cadete A.L. 2004	JUAN ALVAREZ GARCÍA	
LÓPEZ REINA, JOSE	85	SE	• Oro 200 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2004	ANGEL MORENO DÍAZ	Becado F.A.O. 2004
LÓPEZ RODRÍGUEZ, MIGUEL ANGEL	87	AL	• Bronce 800 m.l. Cpto. España Juvenil P.C. 2004	ANTONIO ORTA CANTÓN	
<b>LUCENA CÓRDOBA, DANIEL</b>	<b>88</b>	<b>CO</b>	• <b>3º longitud Ranking Nacional Juvenil A.L. 2004</b>	<b>FRANCISCO MUÑOZ</b>	
MARCO CONTRERAS, LUIS ALBERTO	86	SE	• Bronce 1500 m.l. Cpto. España Junior P.C.	FRANCISCO GIL TORRES	Becado F.A.O. 2004



# FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO

## PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

			2004		
MARÍN GALERA, RAÚL	87	JA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro 800 m.l. Cpto. España Junior A.L. 2004</li> </ul>	<b>Entrenador no andaluz</b>	
MARQUEZ GARRIDO, JONATHAN	89	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro peso Cpto. España Cadete P.C. 2004</li> <li>Plata peso y bronce disco Cpto. España Cadete A.L. 2004</li> </ul>	JOSE ALBERTO RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ	
MARTÍN LAMAS, RAFAEL	89	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 100 m.v. Cpto. España Cadete A.L. 2004</li> </ul>	JOSE CEBALLOS COCO	
MARTÍNEZ PASCUAL, ANGELES	87	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 3000 m.l. Cpto. España Juvenil A.L. 2004</li> </ul>	RAFAEL MORALES RODRÍGUEZ	
MEDINA BEJAR, JUAN ANTONIO	87	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro peso Cpto. España Juvenil P.C. 2004</li> <li>Plata peso Cpto. España Juvenil A.L. 2004</li> </ul>	JOSE ALBERTO RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ	Becado F.A.O. 2004
MENA TORREJÓN, JOSUE	83	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plata 200 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2004</li> <li>Plata 100 m.l. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	RAFAEL MORALES RODRÍGUEZ	
MONTES RAMOS, ELIZABETH	86	CA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 3000 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2004</li> </ul>	ALBERTO ROMERO FERNÁNDEZ	
MUÑOZ JIMÉNEZ, MARCOS	83	JA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro 400 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2004</li> </ul>	ANTONIO FCO. LÓPEZ CHECA	Becado F.A.O. 2004
MUSSO BUENDÍA, JESSICA	83	GR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 400 m.v. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	FRANCISCO JAVIER MULA	
NAVARRO DUARTE, JUAN CARLOS	87	AL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro hexathlon Cpto. España Juvenil P.C. 2004</li> <li>Plata octathlon Cpto. España Juvenil A.L. 2004</li> </ul>	ANTONIO ORTA CANTÓN	
NAVARRO GARCÍA, ALEJANDRO	83	GR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 60 m.v. Cpto. España Promesa P.C. 2004</li> <li>Plata 400 m.v. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	Entrenador no andaluz.	
NAVARRO OBRERO, JUAN ANTONIO	89	JA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 60 m.v. Cpto. España Cadete P.C. 2004</li> </ul>	FERNANDO LÓPEZ CRUZ	
ORTEGA MISCHLER, TAMARA	88	GR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce triple Cpto. España Juvenil P.C. 2004</li> </ul>	CARLOS RUIZ PÉREZ	
PÉREZ GARCÍA, LAURA	88	GR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro peso Cpto. España Juvenil P.C. 2004</li> <li>Oro disco Cpto. España Juvenil A.L. 2004</li> </ul>	JAVIEL LLINARES	
PÉREZ MARTÍNEZ, DANIEL	86	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plata 3000 obst. Cpto. España Junior A.L. 2004</li> </ul>	ANGEL CARMONA	Becado F.A.O. 2004
PÉREZ OSORIO, JAVIER	83	GR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 20 km.m. Cpto. España Promesa Marcha Ruta 2004</li> </ul>	MANUEL ANGEL SEGURA REYES	
PINEDO, AINHOA	83	CA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro 5 km.m. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	MANUEL ANGEL SEGURA REYES	
REBOLLO DOMÍNGUEZ, PEDRO	90	HU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plata Cpto. España Escolar Campo a Través 2004</li> <li>Bronce 3000 m.l. Cpto. España Cadete A.L. 2004</li> </ul>	JAVIER RIVAS LLANOS	
RODRÍGUEZ LÓPEZ, PABLO MANUEL	87	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plata peso Cpto. España Juvenil P.C. 2004</li> <li>Plata peso Cpto. España Juvenil A.L. 2004</li> </ul>	JOSE ALBERTO RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ	
ROMÁN FERNÁNDEZ, FRANCISCO	83	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bronce 10.000 m.l. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	RUFINO ESPEJEL BENITO	
RUEDA RUIZ, CHRISTIAN	89	GR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro 60 m.v. Cpto. España Cadete P.C. 2004</li> </ul>	EMILIO HIDALGO PÉREZ	
RUIZ GARCÍA, ANTONIO	87	CO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oro altura Cpto. España Juvenil P.C. 2004</li> </ul>	LUIS SÁNCHEZ SEGADO	Becado F.A.O. 2004



**FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO**  
**PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS**

SALAS MARQUEZ, JAVIER	89	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronce altura Cpto. España Juvenil A.L. 2004</li> <li>• Oro longitud Cpto. España Cadete P.C. 2004</li> <li>• Plata longitud Cpto. España Cadete A.L. 2004</li> </ul>	ANTONIO RIVERA CUEVAS	
SALVADOR RAMÍREZ, FCO. J.	89	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plata 100 m.l. Cpto. España Cadete A.L. 2004</li> </ul>	JOSE CEBALLOS COCO	
<b>SANCHEZ HERREROS, SERGIO</b>	<b>87</b>	<b>GR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>3º jabalina Ranking Nacional Juvenil A.L. 2004</b></li> </ul>	<b>JAVIER LLINARES SARAVIA</b>	
SÁNCHEZ SILES, MIGUEL ANGEL	86	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Plata altura Cpto. España Junior P.C. 2004</li> </ul>	ANTONIO RIVERA CUEVAS	
SARRIA ARANDA, JUAN	85	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronce 400 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2004</li> </ul>	JUAN SARRIA CUEVAS	
SCHMIDTT SÁNCHEZ, FELIPE	89	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Oro pentatlón Cpto. España Cadete P.C. 2004</li> <li>▪ Bronce heptathlon Cpto. España Cadete A.L. 2004</li> </ul>	ANTONIO RIVERA CUEVAS	
TORE ENRIQUEZ, SANDRA	89	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronce 3000 m.l. Cpto. España Cadete A.L. 2004</li> </ul>	JOSE BUENAVIDA	
VACAS, LIDIA	85	JA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plata disco Cpto. España Junior A.L. 2004</li> </ul>	JOAQUÍN MOYANO FUENTES	
VIVAS JIMÉNEZ, BORJA	84	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronce peso Cpto. España Promesa P.C. 2004</li> <li>• Oro peso Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	TOMÁS FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	Becado F.A.O. 2004
ZUASTI GARRIDO, ANTONIO LUIS	85	CA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plata peso Cpto. España Junior P.C. 2004</li> <li>• Plata peso Cpto. España Junior A.L. 2004</li> </ul>	TOMÁS FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	Becado F.A.O. 2004

**ATLETAS PROMESAS DE ÚLTIMO AÑO (nacidos en 1982) QUE SALEN DEL PROGRAMA:**

GARZÓN JIMÉNEZ, DANIEL JACINTO	82	GR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4º 20 km.m. Cpto. España Promesa Marcha Ruta 2004</li> <li>• Bronce 10 km.m. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>		
GONZÁLEZ LEÓN, VERÓNICA	82	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronce 100 m.v. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	RAFAEL MORALES RODRÍGUEZ	
MARTÍN ROMERO, EMILIO ANTONIO	82	HU	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plata 1500 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2004</li> <li>• Plata 1500 m.l. Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	MANUEL PULIDO	
MOYANO, JULIO	82	JA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oro jabalina Cpto. España Promesa A.L. 2004</li> </ul>	MANUEL MOYANO LÓPEZ	
SÁNCHEZ REYES, PEDRO JESÚS	82	MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oro heptathlon Cpto. España Promesa P.C. 2004</li> </ul>	ANTONIO RIVERA CUEVAS	



## 4.2) ATLETAS A INCORPORAR AL “NIVEL A” TRAS LA TEMPORADA DE INVIERNO (Pista Cubierta, Campo a través y Marcha en Ruta). TOTAL: 21 ATLETAS

Nombre	Año nacim.	Prov	Nivel deportivo	Entrenador	Observaciones
ANDUJAR RAMOS, JOSE ANTONIO	87	GR	• Plata 60 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2005	FRANCISCO CARDADOR	
BAUTISTA SANTIAGO, MARÍA	86	MA	• Bronce 60 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2005	JEREMY CATALÁN	
ESPEJO GARCÍA, RUBÉN	91	MA	• Plata 3000 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2005 • Plata Cpto. España Cadete Campo a través 2005	JUAN SARRIA CUEVAS	
ESPIÑEIRA CARMONA, M <sup>a</sup> CARMEN	89	GR	• 5 <sup>a</sup> 10 km.m. Cpto. España Juvenil Marcha Ruta 2005	JOSE HIDALGO MARTÍN	
GARCÍA GALLEGO, FCO. JAVIER	91	SE	• Bronce 3000 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2005	ANTONIO JESÚS LÓPEZ LEÓN	
GARCÍA SOLA, CARLOS	90	GR	• Plata 600 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2005	JAVIER JIMÉNEZ MUÑOZ	
HERRERA MORIÓN, JUAN JOSÉ	90	CA	• Bronce 60 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2005	JUAN ÁLVAREZ GARCÍA	
LEDESMA GARCÍA, FRANCISCO	88	GR	• Oro 800 m.l. Cpto. España Juvenil P.C. 2005	JESÚS CHINCHILLA	
LÓPEZ CALERO, ALBA	84	HU	• Bronce 400 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2005	MANUEL PULIDO	
MAESTRA MAÑAS, SIMÓN	84	GR	• Oro 60 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2005	CARLOS RUIZ PÉREZ	
ONCALA VIDALES, ANA MAR	88	CA	• Plata 400 m.l. Cpto. España Juvenil P.C. 2005	JOSE BENEYTO	
RODRÍGUEZ LÓPEZ DE ARMENTÍA, ALMUDENA MARÍA	88	SE	• Oro 800 m.l. Cpto. España Juvenil P.C. 2005	JOSE CEBALLOS COCO	
RODRÍGUEZ MARTÍN, PABLO	86	SE	• 4 <sup>o</sup> 10 km.m. Cpto. España Junior Marcha Ruta 2005	JUAN ANTONIO RAMOS FERNÁNDEZ	
RODRÍGUEZ MORALES, AMANDA	90	MA	• Oro triple Cpto. España Cadete P.C. 2005	TOMÁS FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	
ROMERO FRANCO, NATALIA	88	JA	• Bronce 400 m.l. Cpto. España Juvenil P.C. 2005	RAFAEL MOYANO FUENTES	
RUIZ RODRÍGUEZ, ALVARO	90	GR	• Plata pentatlón Cpto. España Cadete P.C. 2005	EMILIO HIDALGO PÉREZ	
SÁNCHEZ BENÍTEZ, MANUEL	88	MA	• Bronce 10 km.m. Cpto. España Juvenil Marcha Ruta 2005	BARTOLOMÉ CANTILLO PONCE	
TROYA CARRETERO, JUAN JOSÉ	84	GR	• Bronce 1500 m.l. Cpto. España Promesa P.C. 2005	ANTONIO MOLINA VARGAS	
VALDERRAMA LÓPEZ, DESIREE	90	MA	• Plata 60 m.v. Cpto. España Cadete P.C. 2005	SAMANTHA JANE TIZARD	
VEGA RECIO, ARANZAZU	90	CO	• Plata 300 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2005	LAURA ANSIO OBRERO	
VIÑUELA GARCÍA, MANUEL	91	SE	• Bronce 600 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2005	MANUEL RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	

#### 4.3) ATLETAS “NIVEL B” (Posibilidad de asistencia a concentraciones)

\* A designar por cada responsable de sector en las convocatorias a las distintas concentraciones.

#### 4.4) ATLETAS QUE, TRAS LA TEMPORADA DE INVIERNO, CONTINUARÁN EN EL PROGRAMA EN EL 2006

Nombre	Año	Prov	Nivel deportivo	Entrenador	Observaciones
BARRAGÁN CATALÁN, JUAN RAMÓN	88	JA	• Plata 60 m.v. Cpto. España Juvenil P.C. 2005	FERNANDO LÓPEZ CRUZ	
CASTELLANO BENÍTEZ, ANA BEATRIZ	88	CO	• Bronce longitud Cpto. España Juvenil P.C. 2005	MIGUEL ANGEL AGUILERA GÓMEZ	
FORTES CRIADO, ESTEFANÍA	87	AL	• Internacional Encuentro Junior de Pruebas Combinadas	ANTONIO ORTA CANTÓN	
FORTES CRIADO, ESTEFANÍA	87	AL	• Plata pentatlón Cpto. España Junior P.C. 2005	ANTONIO ORTA CANTÓN	
GÓMEZ GARCÍA, MARTA	89	GR	• Bronce peso Cpto. España Juvenil P.C. 2005	EMILIO HIDALGO PÉREZ	
HAMDOUM MAATI, MOHAMED	86	CA	• Plata 110 m.v. Cpto. España Junior P.C. 2005	FRANCISCO MEDINA	
HERNÁNDEZ GIL, PEDRO	89	SE	• Bronce 200 m.l. Cpto. España Juvenil P.C. 2005	PEDRO ARROYO CASTAÑO	
LÓPEZ BERMEJO, VERÓNICA	90	CA	• Bronce pértiga Cpto. España Cadete P.C. 2005	JUAN ALVAREZ GARCÍA	
LÓPEZ REINA, JOSE	85	SE	▪ Oro 200 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2005	ANGEL MORENO DÍAZ	
MARCO CONTRERAS, LUIS ALBERTO	86	SE	• Plata 1500 m.l. Cpto. España Junior P.C. 2005	FRANCISCO GIL TORRES	
MEDINA BEJAR, JUAN ANTONIO	87	SE	• Oro peso Cpto. España Junior P.C. 2005	JOSE ALBERTO RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ	
NAVARRO DUARTE, JUAN CARLOS	87	AL	• Internacional Encuentro Junior de Pruebas Combinadas	ANTONIO ORTA CANTÓN	
PÉREZ GARCÍA, LAURA	88	GR	▪ Oro peso Cpto. España Junior P.C. 2005	JAVIEL LLINARES	
REBOLLO DOMÍNGUEZ, PEDRO	90	HU	• Oro 3000 m.l. Cpto. España Cadete P.C. 2005	JAVIER RIVAS LLANOS	
RODRÍGUEZ LÓPEZ, PABLO MANUEL	87	SE	• Plata peso Cpto. España Junior P.C. 2005	JOSE ALBERTO RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ	
RUIZ GARCÍA, ANTONIO	87	CO	• Plata altura Cpto. España Junior P.C. 2005	LUIS SÁNCHEZ SEGADO	
SALAS MARQUEZ, JAVIER	89	MA	• Bronce longitud Cpto. España Juvenil P.C. 2005	ANTONIO RIVERA CUEVAS	
VIVAS JIMÉNEZ, BORJA	84	MA	• Plata peso Cpto. España Promesa P.C. 2005	TOMÁS FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	
ZUASTI GARRIDO, ANTONIO LUIS	85	CA	• Plata peso Cpto. España Promesa P.C. 2005	TOMÁS FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	

## 5. OBJETIVOS DE RESULTADOS QUE SE PROPONE PARA CADA DEPORTISTA DURANTE 2005

Deportista	Objetivo a conseguir en competición	Mejor marca o puntuación en 2004	Objetivo de marca o puntuación en 2005
AGUILERA MALAGON, ALVARO	Finalista octathlon Cpto. España Juvenil A.L.	Heptathlon: 4.269 ptos. 110 m.v.: 15.01 Longitud: 6.14 Pértiga: 3.40 Peso: 13.80 Disco: 43.50 Jabalina: 46.50	Octathlon: 110 m.v.: Longitud: 6.50 Pértiga: 3.80 Peso: Disco: Jabalina:
ALONSO CUENCA, MIRIAM	Medalla 60 Cpto. España Promesa P.C. Medalla 100 Cpto. España Promesa A.L.	60: 7.58 100: 11.91 200: 24.60	60: Bajar de 7.58 100: Bajar de 11.91 200: Bajar de 24.60
ARMIJO PRADA, JESÚS		Altura: 1.83	
BAKALI-TAHIRI ORIHUELA, NORDIM	Finalista triple Cpto. España Promesa A.L.	Triple: 14.89	Triple: 15.00
BAKALI-TAHIRI ORIHUELA, TAHA	Medalla triple Cpto. España Promesa A.L. Semifinalista Cpto. Europa sub23	Longitud: 7.18 Triple: 15.67	Longitud: 7.40 Triple: 16.00
BARRAGÁN CATALÁN, JUAN RAMÓN		110 m.v.: 15.05	
BELTRÁN GÓMEZ, JOSE ANTONIO		Altura: 2.05	
CALLEJAS DELGADO, ANTONIO		Disco (1'5 k.): 53.10	
CARBALLIDO ORDOÑEZ, J.J.	Medalla peso Cpto. España Juvenil P.C. Medalla disco o peso Cpto. España Juvenil A.L. Participante Encuentro Internacional Juvenil y Cpto. Mundo Juvenil	Peso (4 k.): 14.63 Disco (1 k.): 54.60	Peso (5 k.): 14.80 en P.C. y 15.50 en A.L. Disco (1 k.): 59.00 Disco (1'5 k.): 50.00
CASTELLANO BARBA, NOELIA	Medalla 1500 Cpto. España Juvenil A.L. y/o P.C.	800: 2.22.20 1500: 4.47.33	800: 2.18 1500: 4.45
CEBALLOS ARROYO, ANA	Medallista 300 m.v. Cpto. España Cadete	300: 43.79 600: 1.40.92 100 m.v.: 16.04 300 m.v.: 45.83	300: Bajar de 43.79 300 m.v.: Bajar de 45.0
CONTRERAS DEL PINO, AMANDA	Medalla jabalina Cpto. España Juvenil A.L.	Jabalina (600 grs.): 37.08	Jabalina (600 grs.): 43.00



# FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO

## PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

CORTÉS MEDINA, JOSE MANUEL	Oro 1500 Cpto. España Promesa P.C. Medalla 800 Cpto. España Promesa A.L. Medalla 800 Cpto. España Absoluto P.C. y A.L.	800: 1.46.51	400: 47.5 800: Bajar de 1.46
DELGADO SERRANO, MERCEDES		400: 1.01.6 800: 2.18.24 1500: 4.47.29	
FERNÁNDEZ CEREZO, ANTONIO	Medalla 400 Cpto. España Promesa P.C. y A.L. Participante Encuentro Internacional Promesa	400: 49.01 400 m.v.: 54.82	400: Bajar de 49.0 400 m.v.: Bajar de 53.0
FERNÁNDEZ-PALACIOS DELGADO, ANDRÉS		3000: 9.13.2	
FORTES CRIADO, ESTEFANÍA		100: 12.56 Longitud: 5.58	
GALLARDO, CRISTIAN		800: 1.53.17	
GALLARÍN LÓPEZ, ANA		Exathlon: 3.437 ptos.	
GARCÍA RODRÍGUEZ, JOSE MARIO		3000: 9.04.82	
GIL SERRANO, LUCÍA		Jabalina (500 grs.): 33.90	
GÓMEZ GARCÍA, MARTA		Peso (3 k.): 12.23 Disco (800 grs.): 41.97 Martillo (3 k.): 45.43	
GONZÁLEZ VÁZQUEZ, LAURA	Medalla disco Cpto. España Promesa A.L.	Disco (1 k.): 42.67	Disco (1 k.): 45.00
HERNÁNDEZ GIL, PEDRO		100: 11.26 300: 35.21	200: 22.00 400: 48-49.0
JIMÉNEZ HERRERA, ESPERANZA	Medalla 400 Cpto. España Promesa P.C. Medalla 400 m.v. Cpto. España Promesa A.L.	400: 57.21 en P.C.	
LÓPEZ BERMEJO, VERÓNICA		Pértiga: 3.00	
LÓPEZ REINA, JOSE		200: 21.20	
LÓPEZ RODRÍGUEZ, MIGUEL ANGEL		800: 1.57.50	
MARCO CONTRERAS, LUIS ALBERTO	Medalla 800 ó 1500 Cpto. España Junior P.C. y A.L.	400: 50.12 800: 1.49.0 1500: 3.50.67	800: 1.48.0 1500: 3.45.0
MARÍN GALERA, RAÚL		Martillo (5 k.): 69.94	
MARQUEZ GARRIDO, JONATHAN	Entre los 4 primeros en peso en el Cpto. España Juvenil de P.C. Medalla peso y/o disco Cpto. España Juvenil A.L.	Peso (4 k.): 16.63 Disco (1 k.): 47.64	Peso (5 k.): 16.50 Disco (1'5 k.): 45.00
MARTÍN LAMAS, RAFAEL			
MARTÍNEZ PASCUAL, ANGELES	Medalla 1500 ó 3000 Cpto. España Junior P.C. y/o A.L. Entre las 10 primeras en el Cpto. España Junior de Campo a través	1500: 4.57 3000: 11.10	1500: 4.40 3000: 10.30
MEDINA BEJAR, JUAN ANTONIO	Oro peso Cpto. España Junior P.C. y A.L.	Peso (5 k.): 19.34 Jabalina (700 grs.): 53.45	Peso (6 k.): 17.50 Peso (7 k.): 16.30



MENA TORREJÓN, JOSUE	Medalla 100 ó 200 Cpto. España Promesa P.C. y A.L. Medalla 200 Cpto. España Absoluto P.C. y/o A.L. Finalista 200 Cpto. Europa Sub23	100: 10.48 200: 21.16	100: 10.40 200: 21.00
MONTES RAMOS, ELIZABETH		1500: 4.57.42 3000 obstáculos: 11.27.23	
MUÑOZ JIMÉNEZ, MARCOS		400: 47.69	
MUSSO BUENDÍA, JESSICA		400 m.v.: 1.02.05	
NAVARRO DUARTE, JUAN CARLOS		Octathlon: 5.248 ptos.	
NAVARRO GARCÍA, ALEJANDRO		400 m.v.: 51.81	
NAVARRO OBRERO, JUAN ANTONIO			
ORTEGA MISCHLER, TAMARA	Medalla triple Cpto. España Juvenil P.C. y/o A.L.	400: 1.01.16 Longitud: 5.50 Triple: 11.52	400: Mejorar sus 1.01.16 Longitud: Mejorar sus 5.50 Triple: Mejorar sus 11.52
PÉREZ GARCÍA, LAURA	Medalla peso Cpto. España Junior P.C. Oro en disco y medalla en peso Cpto. España Junior A.L.	Peso (4 k.): 11.92 Disco: 43.00	Peso: 13.00 Disco: 46.50
PÉREZ MARTÍNEZ, DANIEL		3000 obstáculos: 9.23.82	
PÉREZ OSORIO, JAVIER		10 km.m.pista: 44.33.54 10 km.m.ruta: 41.50 20 km.m.: 1.26.27	
PINEDO, AINHOA		10 km.m.: 50.54 20 km.m.: 1.44.30	
REBOLLO DOMÍNGUEZ, PEDRO		3000: 9.11.3	
RODRÍGUEZ, PABLO MANUEL	Medalla peso Cpto. España Junior P.C. Oro en jabalina y oro/plata en disco Cpto. España Junior A.L.	Peso (5 k.): 17.54 Jabalina (700 grs.): 60.58	Peso (6 k.): 16.50 Disco (1.750): 53.00 Jabalina (800 grs.): 66.00
ROMÁN FERNÁNDEZ, FRANCISCO	Medalla 5000 ó 10.000 Cpto. España Promesa A.L.	1500: 3.56 10.000: 31.14.00	5000: 14.20.0 10.000: 30.10.0
RUEDA RUIZ, CHRISTIAN			
RUIZ GARCÍA, ANTONIO		Altura: 2.04	
SALAS MARQUEZ, JAVIER		Longitud: 6.66	
SALVADOR RAMÍREZ, FCO. J.		100: 11.55	
SÁNCHEZ SILES, MIGUEL ANGEL		Altura: 1.95	
SARRIA ARANDA, JUAN	Finalista 400 Cpto. España Promesa P.C. y/o A.L.	400: 50.41 en P.C. y 49.27 en A.L.	400: 48.50 en A.L.
SCHMIDTT SÁNCHEZ, FELIPE		Heptathlon: 4.124 ptos.	
TORRE ENRIQUEZ, SANDRA		3000: 10.20.22	
VACAS, LIDIA		Disco: 40.87	
VIVAS JIMÉNEZ, BORJA	Oro peso Cpto. España Promesa P.C. y A.L. Entre los 5 primeros en peso en el Cpto. España Absoluto P.C. Medalla peso Cpto. España Absoluto de A.L.	Peso (7 k.): 18.03	Peso: 18.50



**FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO**

**PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS**

ZUASTI GARRIDO, ANTONIO LUIS	Medalla peso Cpto. España Promesa P.C. y A.L. Participación Cpto. España Absoluto P.C. y A.L.	Peso (6 k.): 18.02 Peso (7 k.): 16.52	Peso (7 k.): 17.00
------------------------------	--	--	--------------------

## 6. FECHAS DE LAS COMPETICIONES MÁS IMPORTANTES O DE FINAL DE CICLO EN LAS QUE PARTICIPARÁ CADA DEPORTISTA DURANTE 2005 (Calendario nacional)

<b>DICIEMBRE</b>			
12	XI Campeonato de Europa Campo a Través	Usedom (GER)	AEA
<b>FEBRERO</b>			
5/6	XX Campeonato de España Promesa Pista Cubierta	Madrid	RFEA
13	Campeonato de España Campo a Través por Clubes	A designar	RFEA
19/20	XII Campeonato de España Absoluto Pista Cubierta	Madrid	RFEA
26/27	Campeonato de España Campo a Través	Toro (Zamora)	RFEA
26/27	XVIII Campeonato de España Cadete Pista Cubierta	A designar	RFEA
27	LXXIV Campeonato de España de Marcha	El Prat (Barcelona)	RFEA
<b>MARZO</b>			
4/6	XXVIII Campeonato de Europa Pista Cubierta	Madrid	AEA
12/13	Copa Europea de Lanzamientos AEA	Mersin (TUR)	AEA
12/13	XXXII Campeonato de España Júnior Pista Cubierta	A designar	RFEA
12/13	XXVIII Campeonato de España Juvenil Pista Cubierta	Valencia	RFEA
19/20	XXXIII Campeonato de Mundo Campo a Través	St. Galmier (FRA)	IAAF
<b>MAYO</b>			
21	VI Copa de Europa de Marcha	Miskolc (HUN)	AEA
<b>JUNIO</b>			

4	XIX G.P. Cantones de La Coruña	La Coruña	IAAF
4/5	Campeonato de España de Federaciones de Pruebas Combinadas	Región de Murcia	RFEA
8	PORTUGAL-ESPAÑA. Vallas	Lisboa (POR)	
18/19	XXVI Copa de Europa Superliga (Hombres)	Florenzia (ITA)	AEA
18/19	XXVI Copa de Europa Primera División (Mujeres)	Gävle (SWE)	AEA
25/26	LIV Campeonato de España Juvenil	Alcorcón (Madrid)	RFEA
29/2.07	XV Juegos Mediterráneos	Almería	
<b>JULIO</b>			
2/3	XXIII Copa de Europa Pruebas Combinadas Superliga (Hombres)	Bydgoszcz (POL)	AEA
2/3	XXIII Copa de Europa Pruebas Combinadas 2ª División (Mujeres)	Maribor (SLO)	AEA
2/3	XX Campeonato de España Promesa	Sabadell (Barcelona)	RFEA
2/3	LII Campeonato de España Júnior	Andujar (Jaén)	RFEA
2/8	VIII Festival Europeo Olímpico de la Juventud (limite nacidos/as 1988 y despues)	Lignano (ITA)	CIO
6	ESP-POR-GBR - Lanzamientos	España	
9	Campeonato de España de Federaciones 1ª	Zaragoza	RFEA
9/10	III Campeonato de España Cadete	Torrent (Valencia)	RFEA
13/17	IV Campeonato del Mundo Juvenil	Marraquech (MAR)	IAAF
14/17	V Campeonato de Europa Sub 23	Erfurt (GER)	AEA
16/17	III Campeonato de España de Federaciones Juvenil	Madrid	RFEA
16/17	Campeonato de España de Pruebas Combinadas	A designar	RFEA
17	Campeonato de España de 10.000	A designar	RFEA





# FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO

## PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

21/24	XVIII Campeonato de Europa Júnior	Kaunas (LTU)	AEA
23/24	LXXXV Campeonato de España Absoluto	Málaga	RFEA
<b>AGOSTO</b>			
6/14	X Campeonato de Mundo Absoluto	Helsinki (FIN)	IAAF
6	GBR-CZE-FRA-ESP - Sub 23	Manchester (GBR)	
7	FRA-ALG-TUN-ITA-ESP - Junior	Marsella (FRA)	
15/20	XXIII Universiada	Esmirna (TUR)	FISU







# FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO

## PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

PÉREZ OSORIO, JAVIER													
PINEDO, AINHOA													
REBOLLO DOMÍNGUEZ, PEDRO													
RODRÍGUEZ, PABLO MANUEL													
ROMÁN FERNÁNDEZ, FRANCISCO	Los propuestos por el área técnica de la F.A.A.												
RUEDA RUIZ, CHRISTIAN													
RUIZ GARCÍA, ANTONIO													
SALAS MARQUEZ, JAVIER													
SALVADOR RAMÍREZ, FCO. J.													
SÁNCHEZ SILES, MIGUEL ANGEL													
SARRIA ARANDA, JUAN	En junio y los realizados en las concentraciones de la F.A.A.												
SCHMIDT SÁNCHEZ, FELIPE													
TORRE ENRIQUEZ, SANDRA													
VACAS, LIDIA													
VIVAS JIMÉNEZ, BORJA	Los realizados en las concentraciones de la F.A.A. y la R.F.E.A.												
ZUASTI GARRIDO, ANTONIO LUIS	Los realizados en las concentraciones de la F.A.A. y la R.F.E.A.												



## **8. FECHAS DE CONCENTRACIONES Y LUGAR DE CELEBRACIÓN DURANTE 2005**

<b>Fecha</b>	<b>Lugar</b>	<b>Observaciones</b>
Semana Santa (o fecha cercana)	A designar (posiblemente Ayamonte o Punta Umbría)	Sector de medio fondo y fondo
Semana Santa (o fecha cercana)	Málaga	Sector de lanzamientos
Semana Santa (o fecha cercana)	CARD de Sierra Nevada	Sector de velocidad y vallas
Semana Santa (o fecha cercana)	CARD de Sierra Nevada	Sector de saltos
Semana Santa (o fecha cercana)	A designar	Sector de marcha atlética
Inicios de Temporada (octubre y/o noviembre)	A designar	Todos los sectores
Diciembre y/o Navidad	A designar	Todos los sectores

## **9. PROGRAMA DE SEGUIMIENTO 2005 (similar al ya realizado la temporada anterior)**

### **1. Objetivo general del programa de seguimiento:**

Evaluar el nivel deportivo de los diferentes atletas, para constatar que se encuentran dentro de los límites que se consideran óptimos para la etapa de desarrollo en la que se encuentran, como atletas de alto rendimiento.

### **2. Objetivos específicos:**

- Evaluar el nivel físico (a través de la diferentes pruebas y tests físicos).
- Constatar que el biotipo del atleta, se corresponde con los biotipos considerados por los diferentes estudios científicos como ejemplo del biotipo de atleta de alto rendimiento.
- Evaluar el nivel técnico (a través de la observación).
- Evaluar el nivel psicológico (a través de tests psicológicos).
- Constatar que el atleta posee las facultades psíquicas necesarias para afrontar con éxito las diferentes situaciones que se le pueden presentar como atleta de alto rendimiento (madurez, frialdad, elección de tácticas adecuadas, confianza en sus posibilidades, aceptación de sus limitaciones, relajación, etc.).

### **3. Tipo de pruebas (tests físicos, tests fisiológicos, analíticas, análisis de la técnica, otras observaciones...) que se van a realizar:**

Aunque las pruebas a realizar a los atletas, depende del sector al que pertenezcan, de forma general tenemos:

- Estudio antropológico (cineantropometría y somatotipo).
- Estudio de la fuerza a través de plataforma de contacto (Ergo Jump Bosco System).
- Analítica completa (Hematología, bioquímica, ferritina, transferrina...).
- Espirometría.
- Electrocardiograma.
- Estudio psicológico.
- Estudio biomecánico.
- Tests de esfuerzo en tapiz rodante (consumo máximo de oxígeno).
- Tests de cálculo de la acumulación de ácido láctico (test de lactato).



## FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO

### PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

- Tests de campo (velocidad con célula fotoeléctrica, multisaltos, Conconi, condición física, etc.).
  - Análisis de la técnica a través de la observación.
  - Análisis de la técnica a través de la filmación en vídeo.
  - Análisis aparato locomotor.
  - Estudio nutricional.
- Etc.

Estas pruebas, así como aquellas que los diferentes responsables de sector o de las diferentes concentraciones programen, se realizan tanto en las concentraciones, como en los distintos delegaciones provinciales del Centro Andaluz de Medicina Deportiva.

#### **4. Utilización que se va a hacer de los resultados de las pruebas:**

Los resultados de las distintas pruebas y tests realizados a los atletas, se hacen llegar con la máxima urgencia posible, a los entrenadores personales de cada atleta, que son en definitiva, los que tienen que utilizar las conclusiones que extraigan de las diferentes pruebas, para determinar el estado de forma del atleta, y en base a este dato, programar de forma adecuada, su programa de entrenamiento.

No obstante, los informes presentados a los entrenadores se intentan que vayan en un lenguaje lo más simple posible, se realizan también comparaciones entre las mismas pruebas realizadas en distintas fechas, se presentan conclusiones, opiniones de los entrenadores responsables de la realización de las pruebas, etc.

#### **5. Necesidades fundamentales para llevar a cabo el programa de seguimiento:**

- Que las distintas delegaciones provinciales del Centro Andaluz de Medicina Deportiva pudieran utilizarse durante los fines de semana o días vacacionales para la realización de concentraciones, ya que no todos los atletas pueden desplazarse por su cuenta para realizar dichas pruebas.
- Que la partida presupuestaria para el programa de talentos deportivos, conste de un apartado específico para la compra de material tecnológico que nos facilite la posibilidad de que nosotros mismos llevemos a cabo muchas de las pruebas.
- Que el presupuesto se vea aumentado considerablemente, ya que el presupuesto de este año ha sido el mismo que el de hace 3 años.
- En los últimos años, tanto el número de atletas como el número de entrenadores (sobre todo éstos últimos) que se han ido incorporando a formar parte del programa CTD, ha ido aumentando, pero en contrapartida, seguimos teniendo el mismo presupuesto, por lo que es indispensable un aumento considerable de dicho presupuesto.

## 10) ENTRENADORES INCLUIDOS EN EL PROGRAMA

Nº	ENTRENADORES	NIVEL
1	CANTILLO PONCE, BARTOLOMÉ	1
2	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, TOMÁS	1
3	MORALES RODRÍGUEZ, RAFAEL	1
4	MULA, FRANCISCO JAVIER	1
5	MUÑOZ MOLINA, JOAQUÍN	1
6	RIVERA CUEVAS, ANTONIO	1
7	SEGURA REYES, MANUEL A. (*)	1
8	AGUILERA GÓMEZ, MIGUEL ANGEL	2
9	ARROYO CASTAÑO, PEDRO	2
10	BANDERA HURTADO, MIGUEL	2
11	BENEYTO FUSTER, JOSE FCO.	2
12	DE LA CASA MONDÉJAR, JUAN DAVID	2
13	ESPEJEL BENITO, RUFINO	2
14	GARCÍA CHAVEZ, ANTONIO	2
15	GIL TORRES, FRANCISCO	2
16	GIMÉNEZ ROMERO, ANTONIO	2
17	HIDALGO MARTÍN, JOSÉ	2
18	HIDALGO PÉREZ, EMILIO	2
19	LLINARES SARAVIA, JAVIER	2
20	MEDINA DELGADO, FCO. JAVIER	2
21	MOYANO FUENTES, JOAQUÍN	2
22	MUÑOZ JIMÉNEZ, FRANCISCO	2
23	PECCI GUTIERREZ, JOAQUÍN	2
24	RIVAS LLANOS, JAVIER	2
25	RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ, JOSE ALBERTO	2
26	ROMERO FERNÁNDEZ, ALBERTO	2
27	RUIZ PÉREZ, CARLOS	2
28	SALCEDO AGUDO, JUAN CARLOS	2
29	SÁNCHEZ MORENO, VICTOR MANUEL	2
30	SÁNCHEZ SEGADO, LUIS	2
31	SARRIA CUEVAS, JUAN	2
32	SERRANO GARRIDO, JUAN MANUEL	2

Nº	ENTRENADORES	NIVEL
33	ÁLVAREZ GARCÍA, JUAN	3
34	BUENAVIDA, JOSE (*)	3
35	CARMONA, ANGEL (*)	3
36	CEBALLOS COCO, JOSE (*)	3
37	GARCÍA MORENO, ANTONIO (*)	3
38	HÉLICES MÁRQUEZ, JOSE MANUEL	3
39	JEREZ ARRIAGA, ALFONSO	3
40	LÓPEZ CHECA, ANTONIO FCO. (*)	3
41	LÓPEZ CRUZ, FERNANDO (*)	3
42	MORENO DÍAZ, ANGEL (*)	3
43	MUÑOZ IGLESIAS, JOSE A. (*)	3
44	ORTA CANTÓN, ANTONIO (*)	3

TOTAL NIVEL 1:	7
TOTAL NIVEL 2:	25
TOTAL NIVEL 3:	12
<b>TOTAL ENTRENADORES CTD:</b>	<b>44</b>

(\*) Entrenadores que no han entregado su plantilla de estudio de núcleos de entrenamiento (13)



# 11) Normativa del Programa temp. 2004-2005

## 11.1) ¿Cómo formar parte del programa (requisitos)?

### 11.1.1.) Inclusión de atletas

#### a) Incorporaciones a principio de temporada

Podrán formar parte del **nivel A**, aquellos atletas que cumplan, al menos, uno de los siguientes requisitos:

1. Medallistas en el Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa, tanto de P.C. como de A.L. de la temporada 2003/2004 (pruebas individuales).
2. Haberse clasificado entre los 7 primeros participantes en el Cpto. de España de la Juventud de Campo a través o entre los 3 primeros del Cpto. de España Escolar de Campo a través, de la temporada 2003/2004.
3. Haberse clasificado entre los 5 primeros del Cpto. de España de Campo a través, Juvenil, Junior o Promesa, temporada 2003/2004.
4. Haberse clasificado entre los 5 primeros del Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de Marcha en Ruta, temporada 2003/2004.
5. Estar entre los 3 primeros del Ranking nacional Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de A.L. de la temporada 2003/2004 (pruebas individuales).
6. Haber formado parte de la selección nacional, en las categorías Cadete, Juvenil, Junior o Promesa, durante la temporada 2003/2004 (pruebas individuales).

Podrán formar parte del **nivel B**, aquellos atletas que, cumpliendo al menos uno de los siguientes requisitos, se considere por parte de los distintos responsables técnicos de sectores, que han realizado u obtenidos marcas o clasificaciones relevantes.

1. Haberse clasificado entre el 4º y el 6º en el Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa, tanto de P.C. como de A.L., de la temporada 2003/2004.
2. Haberse clasificado entre el 8º y el 12º clasificado del Cpto. de España de la Juventud de Campo a través, o del 4º al 8º en el Cpto. de España Escolar de Campo a través, de la temporada 2003/2004.



**FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO**  
**PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS**

3. Haberse clasificado entre el 6º y el 10º en el Cpto. de España de Campo a través Juvenil, Junior o Promesa, de la temporada 2003/2004.
4. Haberse clasificado entre 6º y el 8º clasificado del Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de Marcha en Ruta, temporada 2003/2004.
5. Estar entre el 6º y el 8º clasificado del Ranking nacional Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de A.L., de la temporada 2003/2004.

**\* En promesas no se tendrá en cuenta los atletas de último año (es decir, los nacidos en 1982), ya que en la temporada en vigor son ya de categoría senior.**

**b) Incorporaciones tras la temporada de invierno**

Serán incorporados al **nivel A** del programa, aquellos atletas que consigan alguno de los siguientes requisitos:

1. Medallistas en el Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de P.C. de la temporada 2004/2005.
2. Haberse clasificado entre los 5 primeros participantes en el Cpto. de España de la Juventud (categoría juvenil) de Campo a través o entre los 5 primeros del Cpto. de España Escolar (categoría cadete) de Campo a través, temporada 2004/2005.
3. Haberse clasificado entre los 5 primeros del Cpto. de España de Campo a través, Junior o Promesa, temporada 2004/2005.
4. Haberse clasificado entre los 5 primeros del Cpto. de España Cadete, Juvenil, Junior o Promesa de Marcha en Ruta, temporada 2004/2005.
5. Haber formado parte de la selección nacional, en las categorías Cadete, Juvenil, Junior o Promesa, durante la temporada 2004/2005 (pruebas individuales).

Además, los distintos responsables podrán incluir en el **nivel B** a distintos atletas en base a las marcas realizadas y resultados obtenidos en Pista Cubierta, Marcha en Ruta y Campo a Través, durante la presente temporada.

**11.1.2.) Inclusión de Entrenadores**

Serán integrados en el Programa de Talentos Deportivos, todos aquellos entrenadores que cumplan los requisitos que a continuación se les solicita. Según los criterios establecidos, estos entrenadores quedarán divididos en 3 niveles, siendo su asignación económica la siguiente:

<b>Nivel 1</b> .....	1.875,16 euros/anuales
<b>Nivel 2</b> .....	1.250,10 euros/anuales
<b>Nivel 3</b> .....	625,05 euros/anuales



## FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO

### PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

#### • Nivel 1

Para poder formar parte del nivel 1, todos los entrenadores deberán cumplir los dos siguientes requisitos:

1º.- Tener al menos un atleta con medalla en el Cpto. de España absoluto de Pista Cubierta, Campo a través, Marcha en Ruta o Pista Aire Libre, o bien un atleta entre los tres primeros del ranking nacional absoluto de aire libre (Pruebas olímpicas e individuales), todas referentes a la temporada 2003/2004.

2º.- Cumplir con todos los requisitos exigidos a los entrenadores del nivel 2.

#### • Nivel 2

Para poder formar parte del nivel 2, todos los entrenadores deberán cumplir los dos siguientes requisitos:

1º.- Cumplir uno o varios de estos requisitos:

- Tener un medallista nacional en cualquier categoría en la temporada 2003/2004.
- Tener un atleta internacional en cualquier categoría en la temporada 2003/2004.
- Tener un atleta entre los 20 primeros del ranking nacional absoluto de A.L. temporada 2003/2004.
- Tener un campeón de Andalucía absoluto al aire libre temporada 2003/2004.
- Tener un atleta entre los 3 primeros del Ranking Nacional de A.L. de la temporada 2003/2004, en cualquier categoría.

2º.- Tener un mínimo de cinco atletas que participaran en el Cpto. de Andalucía de A.L. de cualquier categoría, en la temporada 2003/2004.

#### • Nivel 3

Formarán parte de este nivel, todos aquellos entrenadores que, aún no cumpliendo ninguno de los requisitos anteriores, tienen al menos un atleta incluido en el **Nivel A** del Programa de Talentos Deportivos.

*\* En ningún caso se podrá utilizar a un mismo atleta para cumplir más de un criterio de los que se les solicita a los entrenadores.*

#### 11.2) Criterios para mantenerlos en el Programa y para darlos de baja

Los diferentes criterios de inclusión, así como los atletas y entrenadores incluidos en el programa, son revisados cada temporada. Esto se traduce en que los atletas y entrenadores que se incorporen al programa a principio de temporada y los atletas que se incorporan tras la temporada de invierno, son mantenidos en el programa durante la temporada en vigor.



## **FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO**

### **PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS**

En lo que respecta a las bajas, entre las posibles causas que pueden provocar que un atleta o entrenador sea excluido del programa, a mitad de temporada, aún cuando haya cumplido los criterios para formar parte de él, podemos destacar las siguientes:

#### **11.2.1.) Respeto a los atletas**

- No asistir a las concentraciones a las que ha sido invitado
- Negarse a asistir con la selección andaluza a una competición a la que ha sido seleccionado
- Abandonar el entrenamiento y/o la competición durante la temporada en curso
- No asistir a los reconocimientos médicos programados
- No poseer o renovar licencia federativa por Andalucía, correspondiente a la temporada en curso
- Cualquier otra causa no prevista en este listado, que el área técnica de esta F.A.A. estime motivo suficiente para ser excluido del programa.

En el supuesto de que un atleta se lesione durante la temporada, el Área Técnica de esta F.A.A. estudiará la posibilidad de mantener a dicho atleta durante un año más en el programa.

#### **11.2.2.) Respeto a los entrenadores**

- No poseer o renovar licencia federativa por Andalucía, correspondiente a la temporada en curso.
- Cualquier otra causa no prevista en este listado, que el área técnica de esta F.A.A. estime motivo suficiente para ser excluido del programa.

#### **11.3) Documentación**

Los entrenadores que sean incluidos en el Programa, están obligados a remitir a esta F.A.A. (con la máxima antelación posible), la siguiente documentación:

a) Fotocopia de la licencia federativa en vigor como entrenador nacional o entrenador de clubes.

- Aquellos entrenadores que no posean licencia federativa en vigor, serán excluidos del programa.
- Aquellos entrenadores que no posean licencia federativa como entrenador nacional o entrenador de clubes, pasarán, sean cuales sean los requisitos que cumplan, a formar parte del 3er. nivel.

b) Fotocopia de un documento (primera hoja de la cartilla, etc.), en el que aparezca al número de cuenta corriente /cartilla de ahorro.

c) El justificante cumplimentado, una vez que se les remitan.



## FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO

### PROGRAMA DE SELECCIÓN, SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

d) Los entrenadores incluidos en el Programa, estarán obligados a remitirnos aquella información sobre los atletas incluidos en dicho programa, que esta F.A.A. estime oportuna (objetivos de la temporada, competiciones más importantes de la temporada, mejores resultados, etc.), por lo cual, siempre que se lo solicitemos, deberán remitirnos una vez rellenas, las planillas de inicio o final de temporada que les facilitemos.

e) El plazo de entrega para remitirnos cualquier documentación que se solicite, se establece en 30 días. Una vez transcurrido este tiempo, entendemos que aquellos que no hayan enviado los documentos, no tienen interés en formar parte del Programa, motivo por el cual puede ser excluido de éste.

***\* El no cumplimiento de cualquiera de estas premisas, puede ser motivo de exclusión del programa, determinación que será estudiada por el Área Técnica.***

#### **11.4) Realización de Pruebas Médicas:**

a) Los atletas que sean incluidos en el Programa, están obligados a realizarse un reconocimiento médico completo, debiendo ser realizado por cualquiera de los Servicios Médicos de la Junta de Andalucía (Este reconocimiento será totalmente gratuito. Los entrenadores deberán ponerse en contacto con la F.A.A. para determinar dónde y cuándo se realizarán las pruebas).

b) Además de este reconocimiento, los atletas podrán utilizar estos servicios médicos para cualquier tipo de test de esfuerzo, etc., que sus entrenadores estimen oportunos.

#### **11.5) Asistencia a concentraciones y/o otros eventos:**

**a) TODOS LOS ENTRENADORES Y ATLETAS QUE DEFINITIVAMENTE FORMEN PARTE DEL PROGRAMA, ESTARÁN OBLIGADOS A ASISTIR A AQUELLOS EVENTOS (concentraciones, torneos de federaciones, selecciones andaluzas, etc.) QUE LES SEA SOLICITADO POR PARTE DE ESTA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO. EL NO CUMPLIMIENTO DE ESTA PREMISA, SOBRE TODO POR PARTE DE LOS ATLETAS, PUEDE SER MOTIVO DE EXCLUSIÓN DEL PROGRAMA.**

b) Asimismo, el responsable de cada sector, podrá invitar a asistir a las concentraciones que organice, a un número limitado de atletas (así como sus entrenadores) que no estén incluidos en el programa. Estos atletas y entrenadores, son invitados a la concentración bajo criterio técnico de los distintos responsables.

#### **11.6) Cambio de entrenador:**

a) En el supuesto de que un atleta cambie de entrenador, tanto a principio como a mediados de temporada, se establece que la cantidad económica que ese atleta otorgue a su entrenador, se divida en un 50 % para cada uno, siempre y cuando el nuevo entrenador sea andaluz. En caso de no serlo, el antiguo entrenador cobrará el 100 %.